



WILLKOMMEN IM KATHOLISCHEN FAMILIENZENTRUM SWISTAL



HERZLICH WILLKOMMEN █ 3

KURSE | ANGEBOTE

 FÜR UND MIT KINDERN █ 6 - 7

 FÜR KINDER UND JUNGENDLICHE █ 8 - 11

 FÜR ERWACHSENE █ 12 - 17

 FÜR SENIOREN █ 18

BERATUNGEN █ 20 - 23

KIRCHE UND GLAUBE █ 24 - 25

UNSERE EINRICHTUNGEN █ 26

BÜCHEREIEN █ 27

KONTAKTE █ 28

FÖRDERVEREINE █ 29

ANMELDUNG █ 31 - 32





ÜBER UNS

Leitsätze des Katholischen Familienzentrums

1. Wir interessieren uns für die Familien unserer vier Kindertageseinrichtungen sowie für alle Familien mit Kindern verschiedenen Alters in unserem Seelsorgebereich Swisttal. Entsprechend den Wünschen und Bedürfnissen bieten wir Familien in den unterschiedlichsten Lebenssituationen und -phasen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot an.
2. Wir respektieren Meinungen und Lebensweisen von Familien unterschiedlicher Kulturen, nehmen uns ihrer Sorgen und Nöte an, sind offen für Ideen und Anregungen, wecken und fördern Fähigkeiten und Charismen zum Wohl der Familien.
3. Wir sind ein Familienzentrum, das mit seinen unterschiedlichen Begegnungsstätten ein kompetenter Ansprechpartner ist, auf den man sich verlassen kann, der Sicherheit und Vertrauen erweckt und Familienleben unter den veränderten sozialen und gesellschaftlichen Bedingungen auch in Zukunft gelingen lässt.
4. Wir vermitteln den Kindern Grundkenntnisse unseres Glaubens und die damit verbundenen Werte der christlichen Gottes- und Nächstenliebe. Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, Räume zu eröffnen, in denen sich Kinder und Erwachsene, die sich von uns ansprechen lassen, im Glauben zu unterstützen und stärken zu können.

Auf der Basis dieser Leitsätze bemühen wir uns interessante und vielfältige Angebote für Sie und Ihre Familie zusammenzutragen.

Haben Sie oder ein Familienmitglied auf Grund einer Behinderung Fragen zur Teilnahme an unseren Angeboten oder Veranstaltungen?
Wir informieren Sie gerne.



KATHOLISCHES FAMILIENZENTRUM



In einem neuen geistlichen Lied heißt es:

**Gott baut ein Haus das lebt,
aus lauter bunten Steinen,
Aus großen und aus kleinen,
eins das lebendig ist.**

Das Katholische Familienzentrum Swisttal ist ein Haus aus lauter bunten Steinen. Die Steine, mit denen das Haus gebaut ist, heißen **Wertschätzung, Toleranz, Vertrauen, Geborgenheit, Glaube** und **Hoffnung**, die lebendig werden durch die Menschen, denen Sie hier begegnen.

Und das sind wir: der Pfarrer, die Gemeindefereferentinnen als Delegierte des Pfarrers, die Kapläne, die Leiterinnen der vier Kindertagesstätten in St. Georg Miel, St. Kunibert Heimerzheim, St. Nikolaus Morenhoven und St. Petrus und Paulus in Odenhof, der Regionalreferent in der Gemeindepastoral, die Mitarbeiterin des Caritasverbandes, sowie die vielen Haupt- und Ehrenamtlichen der acht Kirchengemeinden Swisttals, die in den unterschiedlichsten Gruppen und Gremien in diesem Haus und auf der Basis des Pastoralkonzeptes des Seelsorgebereiches miteinander Gemeinde gestalten.

Die Zusammenarbeit mit **Kooperationspartnern** z.B. Katholisches Bildungswerk, Katholische öffentliche Bücherei, Pfarrgemeinderat, Katholische Frauengemeinschaft, Caritas, Erziehungs- und Familienberatung, Jugendhilfezentrum ermöglicht es uns, ein umfassendes Bildungs- und Beratungsangebot für Kinder und Erwachsene bereitzustellen.



Für und mit Kindern

Spielen - wahrnehmen - bewegen | 2367620041

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Montag | 15:00 - 16:00 Uhr

Psychomotorisches Erlebnisturnen für Kinder von **1 - 2,5 Jahren mit Eltern**.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Kath. Kindergarten St. Petrus und Paulus | Orbachstr. 19a | Swisttal - Odendorf

Termine: 21.08.2023 - 04.12.2023 (14 Termine)

Teilnahmebeitrag: 70,00€

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32) oder www.familienzentrum-swisttal.de

Spielen - wahrnehmen - bewegen | 2367620042

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Montag | 16:00 - 17:00 Uhr

Psychomotorisches Erlebnisturnen für Kinder von **3 - 4 Jahren mit Eltern**.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Kath. Kindergarten St. Petrus und Paulus | Orbachstr. 19a | Swisttal - Odendorf

Termine: 21.08.2023 - 04.12.2023 (14 Termine)

Teilnahmebeitrag: 70,00€

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32) oder www.familienzentrum-swisttal.de



Mutter-Kind-Gruppe Morenhoven für Kinder bis 3 Jahre

Dienstag | 09:30 - 11:00 Uhr

Bürgerhaus Morenhoven | Hauptstraße | Swisttal-Morenhoven

Teilnahmebeitrag nach Vereinbarung

Anmeldung: Monika Wanzek

Telefon 02226 7935





KURSE | ANGEBOTE

Kinderchöre in Swisttal suchen Verstärkung!

Kinderchor „Jubilate“ | Dienstags

Für Kinder ab der 1. Klasse

Musikalische Gestaltung von Familiengottesdiensten, Kindermusicalaufführungen, Stimmbildung, Orff-Instrumente.

Ort: Pfarrheim Buschhoven 15:00 - 15:45 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Odendorf 16:15 - 17:00 Uhr

Leitung und Info: Nicole Prinz | Seelsorgebereichsmusikerin

Telefon 02251 778884

E-Mail: kirchenmusik.swisttal@erzbistum-koeln.de

KURSE | ANGEBOTE



Offene Kinder- und Jugendarbeit in Swisttal

Öffnungszeiten der Offenen Türen (OT)

OT Buschhoven | Katholisches Pfarrheim

Donnerstag

16:00 - 18:00 Uhr | Kindertreff

18:00 - 21:00 Uhr | Jugendtreff

OT Heimerzheim | Altes Kloster

Montag | Donnerstag | Freitag

16:00 - 18:00 Uhr | Kindertreff

18:00 - 21:00 Uhr | offener Treff

Dienstag | Mittwoch

16:00 - 18:00 Uhr | Kindertreff

18:00 - 21:00 Uhr | Jugendtreff

Ansprechpartner & pädagogische Leitung:

Lars Wiesner

Telefon 02254 834604 | E-Mail: lars.wiesner@kja.de

Es wird ein spezielles Kinderprogramm angeboten.

Flyer hierzu sind in den Einrichtungen erhältlich

Altersstufe Kindertreff: 6-12 Jahre

Altersstufe Jugendtreff: ab 13 Jahre

kostenfrei

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.kja-bonn.de/einrichtungen/offene_kinder-und_jugendarbeit

www.facebook.com/OTSwisttal





Sternsinger

Am 6. Januar feiern Katholiken die „Heiligen Drei Könige“. Dann verkleiden sich die Kinder als Sternsinger, ziehen singend von Haus zu Haus und sammeln Geld für arme und notleidende Kinder in Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa.

Die Sternsinger bringen den Segen Gottes in die Wohnungen und Häuser. Sie befestigen einen Segensaufkleber an der Tür oder schreiben die Buchstaben „**C + M + B**“ und dazu die aktuelle Jahreszahl an die Tür oder darüber. Die Buchstaben stehen für den lateinischen Satz „**Christus mansionem benedicat**“. Er heißt übersetzt: „Christus segne dieses Haus“.

Die drei Buchstaben erinnern aber auch an die Namen der drei Könige Casper, Melchior und Balthasar. Die drei waren Sterndeuter und sollen vor mehr als 2000 Jahren das Jesuskind im Stall von Bethlehem besucht haben.

Die bundesweite Aktion Dreikönigssingen wird vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) getragen und gilt als die weltweit größte Solidaritätsinitiative von Kindern für Kinder.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, beim Sternsingen mitzumachen. Neben den Sternsängern selbst sind ältere Jugendliche und Erwachsene als Begleiter bei der Aktion dabei.

Wer mitmachen möchte, sollte einfach im **Pfarrbüro** (*Anschrift siehe Seite 32*) anfragen, dort kann man die Verantwortlichen, die die Sternsingeraktion in unseren Gemeinden organisieren erfragen und sich anmelden.



Messdiener

Was sind „Messdiener“ eigentlich?

Messdiener ist die Bezeichnung für einen Altardiener (lat. ministrare „dienen“) vor allem in der katholischen Kirche. Deutschlandweit gibt es schätzungsweise an die 440.000 Messdiener. Die Messdiener bilden eine feste Gemeinschaft innerhalb der Gemeinde.

Was machen „Messdiener“?

An erster Stelle steht natürlich der Dienst am Altar. Die Messdiener helfen dem Priester, damit alle eine feierliche heilige Messe erleben können. Sie tragen beim Gottesdienst ein liturgisches Gewand. Überhaupt geht es bei Messdienern ziemlich lustig zu. Neben dem Dienst am Altar werden den Messdienern Gruppenstunden, Ausflüge, Sternsingeraktion, Klappern, Filmabende, Kegeln, Backen und viele andere Aktionen angeboten.

Ab wann kann ich denn Messdiener werden?

Ab dem Empfang der Erstkommunion kann man Messdiener werden. Es hängt also nicht davon ab, wie alt du bist! Ab 16 Jahren kannst du sogar der Messdiener-Leiterrunde beitreten und Aktionen mitgestalten und leiten.

Interesse? Dann melde dich an!

P. Marek | Telefon 0177 866 1227 | E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de





ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

SPORT & ENTSPANNUNG

Hatha-Yoga für fortgeschrittene Anfänger

Mittwoch | 16:45 - 18:30 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Yogastellungen (Asanas) trainieren, strecken und kräftigen nicht nur Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule, sondern wirken ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Intensive Atemübungen und geführte Tiefenentspannung unterstützen diese Wirkung. Für Teilnehmende, die bereits Anfängerkurse besucht haben, und Ihre Erfahrungen in Beweglichkeit, Atemtechniken und Meditation vertiefen wollen. Die Kurse finden (mit Ausnahme der Ferien) fortlaufend statt. Nach Rücksprache mit der Kursleitung ist auch ein Zwischeneinstieg möglich.

Referentin: Anita Potyka

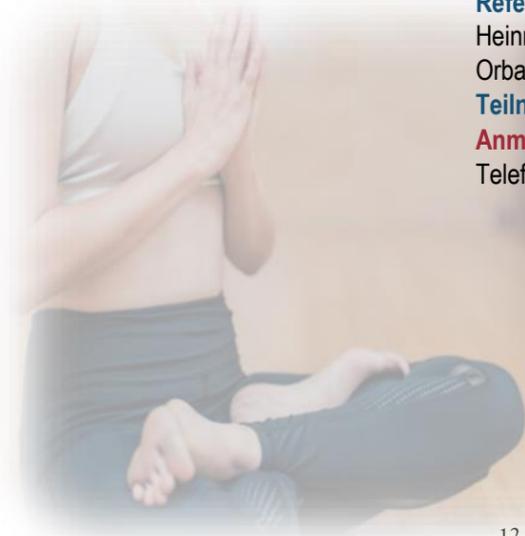
Heinrich Wilkenshaus

Orbachstraße 19 Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 120,00 für 10 Termine

Anmeldung: Anita Potyka

Telefon 02251 62972



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Hatha-Yoga für fortgeschrittene Anfänger bis Mittelstufe

Mittwoch | 18:45 - 20:30 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Yoga für Teilnehmer, die seit einigen Semestern üben, und Ihre Erfahrungen in Beweglichkeit, Atemtechniken und Meditation vertiefen wollen.

Die Kurse finden (mit Ausnahme der Ferien) fortlaufend statt. Nach Rücksprache mit der Kursleiterin ist auch ein Zwischeneinstieg möglich.

Referentin: Anita Potyka

Heinrich Wilkenshaus | Orbachstraße 19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 120,00 für 10 Termine

Anmeldung: Anita Potyka | Telefon 02251 62972

Wirbelsäulengymnastik + Fitness und Power für den Beckenboden

Montag | 08:00 - 09:00 Uhr | 09:00 - 10:00 Uhr | 10:00 - 11:00 Uhr

Dienstag | 18:00 - 19:00 Uhr | 19:00 - 20:00 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Übungsangebot zur Stärkung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur, eingebettet in ein rückengerechtes funktionelles Gymnastikprogramm.

Termine: dauerhaftes Angebot

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr. 19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Beckenbodengymnastik für Herren

Dienstag | 08:00 - 11:00 Uhr | 09:00 - 10:00 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Beginn: dauerhaftes Angebot

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr. 19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€ | 10 Termine

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740

Schwangerschaftsgymnastik

Donnerstag 10:00 - 11:00Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

In der Schwangerschaftsgymnastik geht es darum, den eigenen Körper auf die Geburt vorzubereiten, die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu stärken und eventuellen Beschwerden vorzubeugen, bzw. sie zu lindern.

Kernelemente sind eine sanfte Fitness, gezielte Dehnung oder Stärkung spezifischer körperlicher Regionen und Entspannungsübungen.

Durch sanfte Bewegungen können Frauen ihren Körper unterstützen und üblichen Schwangerschaftsbeschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, Krampfadern oder Kreislaufproblemen vorbeugen.

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr. 19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€ (10Termine)

Anmeldung: kfd.odendorf@gmx.de oder 02226 911740

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE



Rückbildungsgymnastik

Donnerstag 10:00 - 11:00Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Ist das Baby erst einmal geboren, wird die eigene Gesundheit oft hintenangestellt.

Senkungsbeschwerden bis hin zu Inkontinenz sind die Folge.

Rückbildungsgymnastik stärkt und festigt das in der Schwangerschaft gelockerte Gewebe, insbesondere die Beckenbodenmuskulatur. Vorher ist es aber wichtig, diese im Verborgenen liegende Muskulatur wahrzunehmen und zu erspüren.

Es ist ratsam, frühzeitig mit der Rückbildungsgymnastik zu beginnen, damit die normale Funktion des Beckenbodens wieder erreicht wird.

Eingebettet wird dieses Training in ein funktionelles Gymnastikprogramm, welches auch die Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur berücksichtigt. Hinweise zu einem rückengerechten und beckenbodenschonenden Alltagsverhalten werden ebenfalls gegeben.

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr. 19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€ (10Termine)

Anmeldung: kfd.odendorf@gmx.de oder 02226 911740



SPRACHKURS

Deutsch: Einstiegskurs Deutsch für Geflüchtete
Montag 09:30 - 11:45 Uhr

Referentin: Martina Leon

Termine stehen bei der Drucklegung noch nicht fest

weitere Informationen: Telefon 02255 1297

Altes Kloster | Kölner Str. 23 | Swisttal - Heimerzheim

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32) oder
www.familienzentrum-swisttal.de



ANGEBOTE FÜR ALLE

Erste Hilfe bei Kindernotfällen | 2367610014

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Dienstag | 24.10.2023 | 19:30 - 21:45 Uhr

Was tun, wenn...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder Erste-Hilfe-Kurse an. Dort lernen Sie theoretisch was zu tun ist. Vor allem „kühlen Kopf“ bewahren, - sogar wenn es ganz schlimm aussieht - denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren.

Referentin: Marion Eichinger

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr.19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 8,50 €

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32) oder
www.familienzentrum-swisttal.de
kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de



ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Seniorenbüro der Gemeinde Swisttal

Heimerzheim jeden Montag 14:00 - 16:00 Uhr
im evangelischen Gemeindezentrum | Sebastianusweg 5-7
Telefon 0151 627 414 19

Buschhoven jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat 14:00 - 16:00 Uhr
in der Raiffeisenbank | Toniusplatz 1
Telefon 02226 9037393 und 0157 85 86 44 68

Odendorf jeden Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Haus | am Bendenweg
Gerhard Endruschat | Telefon 02254 600 999

Außerhalb der Öffnungszeiten rufen Sie bitte den Seniorenbeauftragten der Gemeinde Swisttal Herrn **Gerhard Endruschat** unter Telefon **02254 600999** an.

KREATIV



Lust auf Nähen oder Stricken in geselliger Runde?

Du möchtest dich gemeinsam mit Anderen über dein aktuelles Näh- oder Strickprojekt austauschen oder suchst Inspiration?
Dann bist du bei uns im Näh- und Strick-Café richtig! Bei uns gibt es Tipps und Tricks, Ideen und jede Menge Austausch rund ums Nähen und Stricken.

Wir treffen uns jeden **1. Dienstag** im Monat von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr im Bürgerhaus in Swisttal - Morenhoven.

Bringe einfach deine Nähmaschine oder dein Strickzeug mit und los geht's!
Aufgrund von Corona-Präventionsmaßnahmen ist eine Voranmeldung nötig.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
naehundstrickcafe-moho@gmx-topmail.de





BERATUNGEN

Caritas - Kurberatung

15.08. | 10.10. | 12.12.2023

jeweils von 14:15-16:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

Offenes Angebot für Rat- und Hilfesuchende der Caritas

Wir helfen gerne mit Rat und Tat z. B. beim Kontakt mit Behörden oder Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Nehmen Sie Kontakt auf mit:

Annegret Kastorp | Fachdienst Gemeindec Caritas

Telefon 02225 992420

E-Mail: gemeindec Caritas.lrh@caritas-rheinsieg.de

Das Angebot ist kostenlos und für jedermann zugänglich.

Erziehungsberatung der Erziehungsberatungsstelle Rheinbach

05.09. | 12.12.2023 jeweils von 08:30 - 09:30 Uhr

22.08. | 10.10. | 14.11.2023 jeweils von 15:30 - 16:30 Uhr

Kath. Kindergarten St. Petrus und Paulus | Orbachstr. 19 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

Migrationsberatung der Caritas

Migration consultation - göç danışma - миграция консултация - migración asesamiento - porady migracyjne - migrazione delibrazione

Termine stehen bei der Drucklegung noch nicht fest

Infos und Anmeldung unter

Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

www.familienzentrum-swisttal.de

BERATUNGEN



Beratung der Familienhebamme

Beratungsangebot für Mütter mit Kindern bis Ende des 1. Lebensjahres

Termine nach Bedarf auch zu Hause oder

15.08. | 19.09. | 17.10. | 21.11. | 19.12.2023

jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus

Am Zehnthof 2 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung: Felicitas Josmann

Telefon 0151 50040154 und

Telefon 02255 1297 oder Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) Bonn

Villemombler Straße 101

53123 Bonn

Telefon 0228 924 1122

Ansprechpartnerin:

Katrin Erb-Ruck

E-Mail:

Bonn.BCA@arbeitsagentur.de

Tagesmuttervermittlung der

Gemeinde Swisttal

Rathausstraße 115

Swisttal – Ludendorf

Telefon 02255 309540

Ansprechpartnerin:

Nadja Habit

E-Mail:

Nadja.Habit@swisttal.de

Sprechstunden des

Jugendhilfezentrums für Alfter | Swisttal | Wachtberg

Termine stehen bei der Drucklegung noch nicht fest

Infos und Anmeldung unter

Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

www.familienzentrum-swisttal.de

Beratung zur Bildung und Teilhabe der Gemeinde Swisttal

Bei der Gemeinde können alle geringverdienenden Familien mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter die Zuschüsse des Bildungspakets beantragen.



BERATUNGEN UND KOSTENLOSE HILFSANGEBOTE

Kostenlose telefonische Hilfsangebote

Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Telefonnummern, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten:

- ⇒ Hilfetelefon sexueller Missbrauch | Telefon 0800 2255530
- ⇒ Kinder- und Jugendtelefon | Telefon 11611
- ⇒ Krisenhotline für Alleinerziehende | Telefon 0201 82774-799
- ⇒ Elterntelefon | Telefon 800 1110550

<https://www.mkffi.nrw/media/galerie/kostenlose-telefonische-hilfsangebote>

NUMMERgegenKUMMER

Darüber reden hilft!- Anonym und Kostenlos
Hier wird Ihnen bei allen Fragen, Sorgen und Problemen. Geholfen.
www.nummergegenkummer.de



Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Wilhelmstraße 74
53721 Siegburg
Nähere Informationen unter www.efl-siegburg.de
Anmeldung: 02241 55101

Allgemeine Sozialberatung

Ansprechpartnerin: Katrin Hagen
Telefon 01522 1551811
sozialberatung@caritas-rheinsieg.de

SkF Allgemeine Sozialberatung

Caritas Haus „Am Frohnhof“ | Kirchplatz1 | 53340 Meckenheim
Ansprechpartnerin: Ines Mildner-Rest
Telefon 0228 9824110
Ines.Mildner-Rest@skf-rhein-sieg.de

Caritas-Krebsberatung

Ansprechpartnerin: Bozena Halas
Wilhelmstraße 155-157
53721 Siegburg
Telefon 02241 1209 316
Bozena.Halas@caritas-rheinsieg.de

BERATUNGEN UND KOSTENLOSE HILFSANGEBOTE



Caritas Suchtkrankenhilfe

Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach
Ansprechpartnerin: Birte Holm-Smend
Telefon 02226 12404
Birte.Holm-Smend@caritas-rheinsieg.de

Ambulanter Kinderhospizdienst Bonn

Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzender Erkrankung, ihren Eltern und Geschwistern
Reuterstraße 161 | 53113 Bonn
Telefon 0228 92399090
www.bonn.deutscher-kinderhospizverein.de

Katholischer Verein für Soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Adolf-Kolping-Straße 2 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9997626
www.skm-rhein-sieg.de

Ökumenische Hospizgruppe Meckenheim Rheinbach Swisttal e. V.

Ambulanter Hospizdienst
Klosterstraße 50 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9997470
Römerkanal 11 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 900433

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (KISS)

Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf
Telefon 02241 949999
selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-rhein-sieg.de
Hier erhalten Sie Informationen | Adressen zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Meckenheim

Adolf-Kolping-Straße 5 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 999760
Montag-Donnerstag 08:30 - 16:30 Uhr
Freitag 08:30 - 15:00 Uhr



SAKRAMENTE

Taufe

Die Taufe ist das grundlegende Sakrament und wird in der Regel im Säuglingsalter gespendet. Aber auch größere Kinder, Jugendliche und Erwachsene können jederzeit die Taufe empfangen. Wenn Sie Ihr Kind taufen lassen wollen, so sprechen Sie gerne einen Tauftermin mit uns ab.

Info und Terminabsprache: Pfarrbüros

Erstkommunion

In unseren Gemeinden werden die Kinder des 3. Grundschuljahres auf die 1. Heilige Kommunion vorbereitet. Die Anmeldung erfolgt in der Regel noch vor den Sommerferien im Rahmen eines Elternabends, zu dem die Eltern schriftlich eingeladen werden.

Ansprechpartner: GR Diana Schreiber Telefon **0172 1555164**

E-Mail: diana.schreiber@erzbistum-koeln.de

Firmung

Das Sakrament der Firmung empfangen die Jugendlichen in dem Jahr ihres 16. Geburtstages. Anmeldung und Beginn des Unterrichts richtet sich nach dem Termin der Firmung, den der Weihbischof bestimmt. Die Jugendlichen werden schriftlich eingeladen.

Ansprechpartner Pater Marek Madej Telefon **0177 8661227**

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

Familienmessen sind heilige Messen, in denen Kinder in besonderer Weise (Katechese, Lieder oder andere Elemente) angesprochen werden.

Kinderwortgottesdienste (keine heiligen Messen)

dauern etwa 30 Minuten und richten sich an Familien mit Kindern bis zum 2. Schuljahr.

Kinder- und Familienliturgiekreise

Das sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die unter der Leitung eines Priesters oder der Gemeindeferentin die Gottesdienste vorbereiten. Verstärkung ist jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ansprechpartner: GR Diana Schreiber Telefon **0172 1555164**

E-Mail: diana.schreiber@erzbistum-koeln.de



Swisttal wir helfen!

Mit den Menschen für die Menschen in Swisttal!

Viele Menschen in Swisttal sind in unterschiedlichen Situationen langfristig von der Unwetterkatastrophe im Juli 2021 betroffen. Nach wie vor gibt es einen großen Bedarf an Unterstützung. Andererseits ist die Hilfsbereitschaft der Menschen in Swisttal ungebrochen groß. Hier setzt die Hilfe an. Wir bringen Menschen, die eine Unterstützung suchen, mit denjenigen, die helfen möchten, zusammen. Das kann eine Begleitung von Familien sein, Besuche bei Senior:innen und Alleinstehenden, die sich einsam fühlen oder auch der Einsatz alltagspraktischer Tätigkeiten.

Das Angebot gilt nicht nur für von der Flut Betroffene, sondern möchte alle Menschen erreichen, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Familienstand. Die Hilfe soll langfristig wirken.

Wir freuen uns über Menschen, die sich in Swisttal ehrenamtlich engagieren wollen. Ob es sich um Gespräche, handwerkliche Tätigkeiten, Unterstützung in Familien oder von Senior:innen oder anderes handelt, Sie sind herzlich willkommen.

Vorbereitend auf die Tätigkeiten wird es Angebote zu den Themenfeldern Gesprächsführung und Kommunikation, Familie, Alter, Menschen in Krisensituationen geben. Die Teilnahme an einer Präventionsschulung ist Voraussetzung.

Die Katholische Kirche Swisttal, der Bürgerverein Odendorf e.V., das Seniorenbüro Swisttal, der Kinder- und Jugendring Swisttal und das Caritas – Fluthilfzentrum mit Sitz in Ollheim initiieren dieses neue Angebot.

Informationen bei Annegret Kastorp

Fachdienst Gemeindec Caritas

Telefon 02225 99 24 20 oder per E-Mail annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de

KINDERTAGESSTÄTTE



Kita St. Petrus und Paulus

Leiterin: Katja Theisen
Orbachstraße 19a
53913 Swisttal - Odendorf
Telefon 02255 1297
E-Mail: Kita.Odendorf@erzbistum-koeln.de
Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227
E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Kunibert

Leiterin: Silke Mayer
Kölner Straße 21
53913 Swisttal - Heimerzheim
Telefon 02254 7400
E-Mail: Kita.Heimerzheim@erzbistum-koeln.de
Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227
E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Nikolaus

Eichenstraße 16
53913 Swisttal - Morenhoven
Telefon 02226 211
E-Mail: kita.Morenhoven@erzbistum-koeln.de
Seelsorge: GR Diana Schreiber | Telefon 0172 1555164
E-Mail: diana.schreiber@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Georg

Leiterin: Beate Strerath
Rheinbacher Straße
53913 Swisttal - Miel
Telefon 02226 7101
E-Mail: Kita.Miel@erzbistum-koeln.de
Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227
E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

BÜCHEREIEN



BUSCHHOVEN

Pfarrheim am Kirchpfad

Öffnungszeiten:
Sonntag 10:00 - 12:30 Uhr | Mittwoch & Freitag 15:00 - 18:00 Uhr
Telefon 01573 892 613
E-Mail: KOEBSbuschhoven@web.de

HEIMERZHEIM

Pfarrzentrum Bornheimerstraße 2 (Container)

Öffnungszeiten:
Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | Sonntag 10:30 - 12:30 Uhr

LUDENDORF

Pastoratstraße 12

Öffnungszeiten:
Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr
Telefon 02255 950277

MORENHOVEN

Pfarrhaus Swiststraße 102

Öffnungszeiten:
Montag 15:00—16:30 Uhr | Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr | Sonntag 10:00 - 11:30 Uhr
E-Mail: buecherei-morenhoven@t-online.de

ODENDORF

Pfarrzentrum am Zehnthof 4

Öffnungszeiten:
Dienstag 16:00—17:30 Uhr | Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr | Sonntag 10:45-12:00Uhr
www.koeb-odendorf.de
Telefon 02255 9584576

Die Büchereien können für Sie jedes Buch oder DVD zum Kauf bestellen.
Die katholische öffentliche Bücherei in Odendorf hat auch zweisprachige Kinderbücher in ihrem Angebot.



KONTAKT

Pastoralbüro St. Katharina Buschhoven

Pfarramtssekretärin Martina Brünagel

Toniusplatz 5

53913 Swisttal - Buschhoven

Telefon 02226 2700 | Fax 02226 2702

E-Mail: pfarramt.buschhoven@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten: Mo | Mi | Do | Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Di 16:00 - 18:00 Uhr

Pastoralbüro St. Kunibert Heimerzheim

St. Georg Miel

St. Nikolaus Morenhoven

Pfarramtssekretärin Sonja Ellmer

Kirchstraße 25

53913 Swisttal - Heimerzheim

Telefon 02254 7206

E-Mail: Pfarramt.Heimerzheim@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten: Mo | Di | Mi | Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Do 15:00 - 18:00 Uhr

Pastoralbüro St. Petrus und Paulus Odendorf

St. Martinus Ollheim

St. Antonius Straßfeld

St. Petrus und Paulus Ludendorf

Pfarramtssekretärin Sandra Schumacher

Am Zehnthof 4

53913 Swisttal - Odendorf

Telefon 02255 4418 | Fax: 02255 953624

E-Mail: Pfarramt.Odendorf@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten: Mo | Di | Do | Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Mi 15:00 - 17:00 Uhr

KONTAKT



Fördervereine der katholischen Kindertagesstätten bitten um Unterstützung

Immer wichtiger werden gemeinnützige Fördervereine, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement die Arbeit in unseren Kindertagesstätten unterstützen. Ziel der Fördervereine ist es, die Erziehungs- und Bildungsarbeit z.B. durch die Anschaffung von Spielgeräten, bei der Planung und Durchführung von Ausflügen und Aktionen materiell und ideell zu unterstützen.

Der Förderverein für die Katholische Kindertagesstätte St. Petrus und Paulus Odendorf e.V. wurde am 16.05.2018 gegründet.

Raiffeisenbank Voreifel

BIC GENODED1RBC

IBAN: DE 65 3706 9627 0345 7190 16

Ansprechpartner: Rebekka Schellenberg

Telefon 02255 953663

E-Mail: foerderverein-kita-odendorf@gmx.de

Förderverein des Katholischen Kindergartens St. Kunibert Heimerzheim e.V.

Vorsitzender: Pierre Becker-Rosenfelder

E-Mail: fvkunibert@gmx.de

Telefon 02254 8472444.

Deutsche Skatbank

BIC GENODEF1SLR

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 8882 60.e

Förderverein der katholischen Kindertagesstätte St. Georg in Swisttal - Miel e.V.

Vorsitzende: Johanna Klein

Telefon: 0151 65487206

E-Mail: foerderverein-kita-miel@gmx.de

Raiffeisenbank Voreifel eG

BIC: GENODED1RBC

IBAN: DE 06 3706 9627 0346 1360 14

Wir freuen uns auf Ihre Spende!

GELTUNGSBEREICH

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungs-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Katholischen Familienzentrum Swisttal. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und muss schriftlich erfolgen. Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die im Programmheft enthaltene Anmeldekarte (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) ausfüllen und im Familienzentrum Orbachstr. 19a, 53913 Swisttal oder in einer unserer Kindertagesstätten abgeben. Die Anmeldefrist endet 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Veranstaltungen laufen in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk, das Familienzentrum gilt aber als Bildungsverantwortlicher. Für weitere Anmeldemodalitäten aller Veranstaltungen mit Veranstaltungsnummern verweisen wir auf die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.“, einzusehen in den Programmheften des Bildungswerkes, die im Familienzentrum ausliegen oder unter <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rhein-sieg-kreis/ueberuns/allgemeinegeschaeftsbedingungen>. Bei der Teilnahme an unseren Angeboten handelt es sich um Freizeitveranstaltungen. Bei möglichen Unfällen tritt Ihre Krankenkasse für den Schaden ein. Hinweis: Bei Veranstaltungen ohne siebenstellige Nummer ist die zuständige Kontaktperson des Familienzentrums angegeben.

ANMELDEBESTÄTIGUNG

Anmeldebestätigungen werden von uns nicht ausgestellt. Falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt, werden Sie benachrichtigt.

RÜCKTRITT

Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

ERSTATTUNG

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

DATENSCHUTZ UND WIDERRUF

Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen der Pfarreiengemeinschaft elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden. Sollte das Löschen der Anmeldeinformationen jedoch vor Veranstaltungsbeginn veranlasst werden, kann dies u. U. dazu führen, dass dadurch die Berechtigung zur Teilnahme an der Veranstaltung erlischt.

KONTAKT UND INFORMATION

Katholisches Familienzentrum Swisttal, Orbachstr. 19a, 53913 Swisttal-Odendorf
 Anfragen bitte per E-Mail Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de
 Telefon 02255-1297
www.familienzentrum-swisttal.de

VERBINDLICHE ANMELDUNG

 (Name | Vorname)

 (Straße | Hausnummer)

 (PLZ | Ort)

 (Telefonnummer)

 (E-Mail)

 (evtl. Namen der Kinder)

Veranstaltungsnummer	Titel der Veranstaltung

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an. Mir ist bewusst, dass ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen nur möglich ist, wenn ich die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtige. Andernfalls muss ich die Teilnahmegebühr in voller Höhe entrichten.

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden. Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldeinformationen vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

 Datum | Unterschrift (Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

**Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat
mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz**

Bei kostenpflichtigen Angeboten bitten wir Sie, uns eine Lastschriftmandat zu erteilen:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE50FME00000304425. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk/ das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von diesen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen:

(Kontoinhaber: Name | Vorname)

(Straße | Hausnummer)

(PLZ | Ort)

(Kreditinstitut)

(BIC)

(IBAN)

(Ort | Datum | Unterschrift)

() Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat bereits erteilt.

IMPRESSUM

Katholisches Familienzentrum Swisttal

Leitung: Katja Theisen

Orbachstraße 19a

53913 Swisttal-Odendorf

Kath.FZ.swisttal@erzbistum-koeln.de

www.familienzentrum-swisttal.de

.....
Für den Inhalt des Programmheftes ist die Leitung des Katholischen Familienzentrums Swisttal verantwortlich. Es wird ausdrücklich kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.

.....
Für die Richtigkeit der verwendeten Angaben wird keine Haftung übernommen, ebenso wenig für Schäden, die durch fehlerhafte oder unterbliebene Eintragungen oder durch Druckfehler entstanden sind.

.....
Gestaltung: Ewelina Kubitzek

.....
Druckerei

WIRmachenDruck GmbH

Mühlbachstraße 7

71522 Backnang

www.wir-machen-druck.de

Der Druck erfolgte mit Recyclingpapier weiß (FSC, Blauer Engel)

.....
Stand Juni 2023

.....
Das Programmheft für das 1. Halbjahr 2024 wird im Dezember 2024 erscheinen.

Bildnachweise:

Umschlag: Annette Quede

www.aquiedesign.de

Seite 5 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservice.de

Seite 7 Bild: Doris und Michael Will in

Pfarrbriefservice.de

Seite 10 Bild: Sarah Frank, Factum/

ADP in Pfarrbriefservice.de

Seite 11 Bild: Christian Badel,

www.kikifax.com in Pfarrbriefservice.de

Seite 12 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservices.de

Seite 16 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservices.de

Seite 19 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservice.de

Seite 19 Bild: Erzbistum Köln

© Dietmar Axler

Seite 21 Bild: Erzbistum Köln / Corinna

Lück

Seite 22 Bild: Factum / ADP

in Pfarrbriefservice.de

Seite 27 Bild: Klaus Kegebein

in Pfarrbriefservice.de



Orbachstraße 19a
53913 Swisttal | Odendorf
T 02255 1297
F 02255 9486619
kath.fz.swisttal@erzbistum-koeln.de
Familienzentrum-swisttal.de



stock.adobe.com © sun_house_amm | aquiedesign