

Katholisches
Familienzentrum Swisttal



PROGRAMM

2 | 2025





KATHOLISCHES FAMILIENZENTRUM  04 - 05



KURSE | ANGEBOTE

FÜR KINDER JUGENDLICHE FAMILIEN  06 - 11

FÜR SENIOREN  12 - 13

FÜR ERWACHSENE  14 - 17

FÜR ALLE  18 - 21

BERATUNGEN  22 - 25

KIRCHE UND GLAUBE  26 - 29

UNSERE EINRICHTUNGEN  30

BÜCHEREIEN  31

KONTAKTE  32

FÖRDERVEREINE  33

ANMELDUNG  35- 36



Leitsätze des Katholischen Familienzentrums

1. Wir interessieren uns für die Familien unserer vier Kindertageseinrichtungen sowie für alle Familien mit Kindern verschiedenen Alters in unserem Seelsorgebereich Swisttal. Entsprechend den Wünschen und Bedürfnissen bieten wir Familien in den unterschiedlichsten Lebenssituationen und -phasen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot an.
2. Wir respektieren Meinungen und Lebensweisen von Familien unterschiedlicher Kulturen, nehmen uns ihrer Sorgen und Nöte an, sind offen für Ideen und Anregungen, wecken und fördern Fähigkeiten und Charismen zum Wohl der Familien.
3. Wir sind ein Familienzentrum, das mit seinen unterschiedlichen Begegnungsstätten ein kompetenter Ansprechpartner ist, auf den man sich verlassen kann, der Sicherheit und Vertrauen erweckt und Familienleben unter den veränderten sozialen und gesellschaftlichen Bedingungen auch in Zukunft gelingen lässt.
4. Wir vermitteln den Kindern Grundkenntnisse unseres Glaubens und die damit verbundenen Werte der christlichen Gottes- und Nächstenliebe. Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, Räume zu eröffnen, in denen sich Kinder und Erwachsene, die sich von uns ansprechen lassen, im Glauben zu unterstützen und stärken zu können.

Auf der Basis dieser Leitsätze bemühen wir uns interessante und vielfältige Angebote für Sie und Ihre Familie zusammenzutragen.

Haben Sie oder ein Familienmitglied auf Grund einer Behinderung Fragen zur Teilnahme an unseren Angeboten oder Veranstaltungen?

Wir informieren Sie gerne.





In einem neuen geistlichen Lied heißt es:

**Gott baut ein Haus das lebt,
aus lauter bunten Steinen,
Aus großen und aus kleinen,
eins das lebendig ist.**

Das Katholische Familienzentrum Swisttal ist ein Haus aus lauter bunten Steinen. Die Steine, mit denen das Haus gebaut ist, heißen **Wertschätzung, Toleranz, Vertrauen, Geborgenheit, Glaube** und **Hoffnung**, die lebendig werden durch die Menschen, denen Sie hier begegnen.

Und das sind wir: der Pfarrer, die Gemeindeferentinnen als Delegierte des Pfarrers, die Kapläne, die Leiterinnen der vier Kindertagesstätten in St. Georg Miel, St. Kunibert Heimerzheim, St. Nikolaus Morenhoven und St. Petrus und Paulus in Odenorf, der Regionalreferent in der Gemeindepastoral, die Mitarbeiterin des Caritasverbandes, sowie die vielen Haupt- und Ehrenamtlichen der acht Kirchengemeinden Swisttals, die in den unterschiedlichsten Gruppen und Gremien in diesem Haus und auf der Basis des Pastoralskonzeptes des Seelsorgebereiches miteinander Gemeinde gestalten.

Die Zusammenarbeit mit **Kooperationspartnern** z.B. Katholisches Bildungswerk, Katholische öffentliche Bücherei, Pfarrgemeinderat, Katholische Frauengemeinschaft, Caritas, Erziehungs- und Familienberatung, Jugendhilfzentrum ermöglicht es uns, ein umfassendes Bildungs- und Beratungsangebot für Kinder und Erwachsene bereitzustellen.



KURSE | ANGEBOTE



Mutter-Kind-Gruppe Morenhoven für Kinder bis 3 Jahre

Dienstag | 09:30 - 11:00 Uhr

Bürgerhaus Morenhoven | Hauptstraße | Swisttal-Morenhoven

Teilnahmebeitrag nach Vereinbarung

Anmeldung: Monika Wanzek

Telefon 02226 7935

Kinderchöre in Swisttal suchen Verstärkung!

Kinderchor „Jubilate“ | Dienstags

Für Kinder ab der 1. Klasse

Musikalische Gestaltung von Familiengottesdiensten, Kindermusicalaufführungen, Stimmbildung, Orff-Instrumente.

Ort: Pfarrheim Buschhoven 15:00 - 15:45 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Odendorf 16:15 - 17:00 Uhr

Leitung und Info: Nicole Prinz | Seelsorgebereichsmusikerin

Telefon 02251 778884

E-Mail: kirchenmusik.swisttal@erzbistum-koeln.de





Offene Kinder- und Jugendarbeit in Swisttal

Offener Treff Buschhoven | Katholisches Pfarrheim

Toniusplatz 5 (in den Kellerräumen des Pfarrhauses)

53913 Swisttal - Buschhoven

Telefon: 0152 046 888 72

E-Mail: ot-swisttal@kja-bonn.de



Montag | Dienstag | Donnerstag

15:00 bis 20:00 Uhr

Bis 18:00 Uhr für die jüngeren Besuchenden (11 Jahre und jünger)

Ab 18:00 Uhr nur für die älteren Besuchenden (ab 12 Jahre und älter)

Offener Treff Heimerzheim

Königsstraße 23

53913 Swisttal - Heimerzheim

Telefon: 02254 834 604

E-Mail: ot-swisttal@kja-bonn.de

Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag

16:00 bis 21:00 Uhr

Bis 18:00 Uhr für die jüngeren Besuchenden (11 Jahre und jünger)

Ab 18:00 Uhr nur für die älteren Besuchenden (ab 12 Jahre und älter)

Ansprechpartner & pädagogische Leitung:

OT Buschhoven | OT Heimerzheim

Maik Fischer

Telefon: 02254 834 604

Mobil: 0152 04688872

E-Mail: maik.fischer@kja-bonn.de

kostenfrei

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.kja-bonn.de/einrichtungen/offene_kinder-und_jugendarbeit

www.facebook.com/OTSwisttal

E-Mail: OT-Swisttal@kja-bonn.de



Sternsinger

Am 6. Januar feiern Katholiken die „Heiligen Drei Könige“. Dann verkleiden sich die Kinder als Sternsinger, ziehen singend von Haus zu Haus und sammeln Geld für arme und notleidende Kinder in Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa.

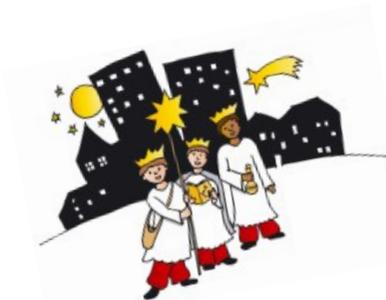
Die Sternsinger bringen den Segen Gottes in die Wohnungen und Häuser. Sie befestigen einen Segensaufkleber an der Tür oder schreiben die Buchstaben „**C + M + B**“ und dazu die aktuelle Jahreszahl an die Tür oder darüber. Die Buchstaben stehen für den lateinischen Satz „**Christus mansionem benedicat**“. Er heißt übersetzt: „Christus segne dieses Haus“.

Die drei Buchstaben erinnern aber auch an die Namen der drei Könige Casper, Melchior und Balthasar. Die drei waren Sterndeuter und sollen vor mehr als 2000 Jahren das Jesuskind im Stall von Bethlehem besucht haben.

Die bundesweite Aktion Dreikönigssingen wird vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) getragen und gilt als die weltweit größte Solidaritätsinitiative von Kindern für Kinder.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, beim Sternsingen mitzumachen. Neben den Sternsängern selbst sind ältere Jugendliche und Erwachsene als Begleiter bei der Aktion dabei.

Wer mitmachen möchte, sollte einfach im **Pfarrbüro** (*Anschrift siehe Seite 32*) anfragen, dort kann man die Verantwortlichen, die die Sternsingeraktion in unseren Gemeinden organisieren erfragen und sich anmelden.





Messdiener

Was sind „Messdiener“ eigentlich?

Messdiener ist die Bezeichnung für einen Altardiener (lat. ministrare „dienen“) vor allem in der katholischen Kirche. Deutschlandweit gibt es schätzungsweise an die 440.000 Messdiener. Die Messdiener bilden eine feste Gemeinschaft innerhalb der Gemeinde.

Was machen „Messdiener“?

An erster Stelle steht natürlich der Dienst am Altar. Die Messdiener helfen dem Priester, damit alle eine feierliche heilige Messe erleben können. Sie tragen beim Gottesdienst ein liturgisches Gewand. Überhaupt geht es bei Messdienern ziemlich lustig zu. Neben dem Dienst am Altar werden den Messdienern Gruppenstunden, Ausflüge, Sternsingeraktion, Klappern, Filmabende, Kegeln, Backen und viele andere Aktionen angeboten.

Ab wann kann ich denn Messdiener werden?

Ab dem Empfang der Erstkommunion kann man Messdiener werden. Es hängt also nicht davon ab, wie alt du bist! Ab 16 Jahren kannst du sogar der Messdiener-Leiterrunde beitreten und Aktionen mitgestalten und leiten. Interesse? Dann melde dich an!

P. Marek | Telefon 0177 866 1227 | E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de





Erste Hilfe bei Kindernotfällen | Kursnummer 2567610005

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Donnerstag | 13.11.2025 | 19:30 - 21:45 Uhr

Was tun, wenn...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder Erste-Hilfe-Kurse an. Dort lernen Sie theoretisch was zu tun ist. Vor allem „kühlen Kopf“ bewahren, - sogar wenn es ganz schlimm aussieht - denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren.

Referentin: Marion Eichinger

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstr.19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 8,50 €

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 35 - 36) oder

www.familienzentrum-swisttal.de

kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de



KATHOLISCHER SEELSORGEBEREICH SWISTTAL
Pfarrgemeinderat | Arbeitskreis Familie



AUFTANKEN BEI GOTT

Auftanken bei Gott – Offenes Angebot für junge Familien mit Kindern. Eingeladen sind alle Mütter und Väter mit ihren kleinen und großen Kindern, sich auf Spurensuche nach Gott in ihrem Leben zu machen und Fragen und Erfahrungen auszutauschen. Die Eltern kommen miteinander ins Gespräch, während sich die Kinder in einem angrenzenden Raum auf kreative und spielerische Weise mit dem gleichen Thema beschäftigen. Anschließend gibt es ein gemeinsames Abendessen.

Termine: 12.09.2025 Ollheim | Pfarrscheune | Breitestraße 2
10.10.2025 Odendorf | Kleine Kirche | Pfarrzentrum | Am Zehnthof
14.11.2025 Buschhoven | Pfarrheim | Tonusplatz 5

Anmeldung zu den einzelnen Glaubenskatechesen:

AKFamilie@katholisch-in-swisttal.de

Kontakte und weitere Informationen:

Pfarrgemeinderat | Arbeitskreis Familie

AKFamilie@katholisch-in-swisttal.de

Ingeborg Rathofer (Pastoralreferentin)

ingeborg.rathofer@erzbistum-koeln.de

Telefon: 0151 54982030



ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Wir sind kompetente ehrenamtliche SeniorenberaterInnen, die Sie beraten und unterstützen in Angelegenheiten mit Behörden, Kranken- und Pflegekassen, Beihilfe sowie Pflegediensten. Hierzu gehören, wenn nötig, auch die Begleitung zu Behörden, Ärzten und Einkäufen. Auch beraten wir Sie gerne zu den Themen häusliche Pflege, Essen auf Rädern, Notrufservice oder Patientenverfügung. Wir unterstützen Sie bei der Vermittlung von Hilfen durch unsere Taschengeldbörse

(www.taschengeldboerse-swisttal.de) oder auch bei technischen Problemen mit dem Handy, Fernseher oder Computer usw.

Ziel unserer Beratung ist es, unseren Mitbürgerinnen und Mitbürgern ein eigenständiges oder durch Unterstützung begleitetes Leben in ihrer vertrauten Umgebung so lang wie möglich zu erhalten.

Seniorenberatung/-hilfe und Demenzberatung für Swisttal

Gerhard Endruschat

Telefon 02254 60 09 99

Buschhoven

Jeden zweiten Mittwoch im Monat | 14 – 16 Uhr

Katholisches Pfarrzentrum Buschhoven | Seniorenstube

Toniusplatz 5

53913 Swisttal-Buschhoven

Telefon 0157 85864468

Heimerzheim

Jeden ersten Montag im Monat | 14 – 16 Uhr

Quartierbüro der Diakonie

Kirchstraße 4

53913 Swisttal-Heimerzheim

Telefon 0163 2352874

Odendorf

Jeden ersten Montag im Monat | 14 – 16 Uhr

Info Point Odendorf

Essiger Straße 9

53913 Swisttal-Odendorf

Telefon 0157 54248019



Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Swisttal

Rathausstraße 115 (dunkelgraue Containeranlage) EG Zimmer 109

Montag - Dienstag 09:12:00 Uhr

53913 Swisttal - Ludendorf

Senioren- und Pflegebeauftragte: Isabel Ratti

Telefon 02255 309550 oder 0151 627411419

Hilfe-Zuhause (mobile Seniorenbetreuung im Haushalt)

Kölner Str. 6

53913 Swisttal - Heimerzheim

Ganzheitliches Gehirntraining für Senioren "Was rastet, das rostet"

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr



...dieser allseits bekannte Spruch gilt nicht nur für unsere Muskeln und Gelenke, sondern in besonderem Maße auch für unser Gehirn.

Wenn man von Gehirntraining oder Gehirnjogging spricht, dann denken die meisten an Kreuzworträtsel und Suchbilder, wie man sie aus vielen Zeitschriften kennt.

Beim Ganzheitlichen Gedächtnistraining geht es darüber hinaus um Übungen zur Steigerung der Merkfähigkeit, Übungen zur Verbesserung der Koordination und Aufmerksamkeit bzw. Übungen zur Verbesserung der Wortfindung. Spaß und Miteinander runden das Programm ab.

Anmeldung unter der Telefonnummer: **02255 948231** oder per E-Mail: **kfd.odendorf@gmx.de**

Geplant ist das "ganzheitliche Gehirntraining für Senioren" **jeden Donnerstag von 16:00 - 17:00 Uhr** im Pfarrzentrum | Am Zehnthof | Swisttal - Odendorf.



SPORT & ENTSPANNUNG

Hatha-Yoga für fortgeschrittene Anfänger bis Mittelstufe

Mittwoch | 16:45 - 18:30 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Yogastellungen (Asanas) trainieren, strecken und kräftigen nicht nur Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule, sondern wirken ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Intensive Atemübungen und geführte Tiefenentspannung unterstützen diese Wirkung. Für Teilnehmende, die bereits Anfängerkurse besucht haben, und Ihre Erfahrungen in Beweglichkeit, Atemtechniken und Meditation vertiefen wollen. Die Kurse finden (mit Ausnahme der Ferien) fortlaufend statt. Nach Rücksprache mit der Kursleitung ist auch ein Zwischeneinstieg möglich.

Referentin: Anita Potyka

Heinrich - Wilkens - Haus

Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Teilnahmebeitrag: 120,00 für 10 Termine

(Preis ist von der Teilnehmerzahl abhängig)

Anmeldung: Anita Potyka

Telefon 02251 62972



Wirbelsäulengymnastik + Fitness und Power für den Beckenboden

Mittwoch | 08:00 - 09:00 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Gymnastik mit und auf dem Stuhl für all diejenigen, die es körperlich nicht gut schaffen auf der Matte auf dem Boden zu Turnen aber gerne Gymnastik machen möchten.

Übungsangebot zur Stärkung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur, eingebettet in ein rückengerechtes funktionelles Gymnastikprogramm.

Termine: dauerhaftes Angebot

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Heinrich - Wilkens - Haus | Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€ (10 Termine)

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740

Beckenbodengymnastik für Herren

Montag | 19:30 - 20:30 Uhr

Dienstag | 08:00 - 09:00 Uhr | 09:00 - 10:00 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Beginn: dauerhaftes Angebot

Heinrich - Wilkens - Haus | Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€ | 10 Termine

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Wirbelsäulengymnastik + Fitness und Power für den Beckenboden

Montag | 08:00 - 09:00 Uhr | 10:00 - 11:00 Uhr | 18:30 - 19:30 Uhr

Dienstag | 18:00 - 19:00 Uhr | 19:00 - 20:00 Uhr

Angebot der Kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim

Übungsangebot zur Stärkung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur, eingebettet in ein rückengerechtes funktionelles Gymnastikprogramm.

Termine: dauerhaftes Angebot

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Beginn: dauerhaftes Angebot

Heinrich - Wilkenshaus | Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Teilnahmebeitrag: 85€ | 10 Termine

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740



Lust auf Nähen oder Stricken in geselliger Runde?

Du möchtest dich gemeinsam mit Anderen über dein aktuelles Näh- oder Strickprojekt austauschen oder suchst Inspiration?

Dann bist du bei uns im Näh- und Strick-Café richtig! Bei uns gibt es Tipps und Tricks, Ideen und jede Menge Austausch rund ums Nähen und Stricken.

Wir treffen uns jeden **1. Dienstag** im Monat von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr im Bürgerhaus in Swisttal - Morenhoven.

Bringe einfach deine Nähmaschine oder dein Strickzeug mit und los geht's!

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

naehundstrickcafe-moho@gmx-topmail.de





ANGEBOTE FÜR ALLE



Wandern mit Johannes

1 x im Monat lädt die Gruppe „Wandern mit Johannes“ unter der Leitung von Johannes Zavelberg Wanderfreudige mit gesunder Kondition ein, zu einer moderaten Wanderung (**10-15 Km**) in die Eifel und ihr Einzugsgebiet.

Die monatlichen Wanderungen finden am 2.Donnerstag statt.

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Es bestehen Mitfahrgelegenheiten mit dem PKW. Die Fahrkosten werden umgelegt.

Weitere Informationen: Siehe Schaukasten am Pfarrzentrum in Swisttal - Odendorf
Am Zehntplatz

Kontakt: Johannes Zavelberg Tel. 02255 - 1400



"Für Frauen ist das kein Problem" ist das Motto von **BELLA MUSICA** und daher sind die Sängerinnen aktuell mit Liedern von und über Frauen zu hören. Der Frauenchor singt laute, leise, romantische, temperamentvolle, nachdenkliche und lustige Songs - so wie Frauen eben sind! **BELLA MUSICA** erhält von der **Chorleiterin Monica Schneider - Henseler** immer wieder neue Impulse. Das Repertoire von **BELLA MUSICA** umfasst weitere zeitgenössische Stücke, Rock- und Popsongs, sowie Gospels. Die Chorleiterin fordert und fördert die Sängerinnen und so werden mit viel Fleiß und großem Vergnügen auch Choreographien einstudiert.

Mitsängerinnen sind im Chor **BELLA MUSICA** immer herzlich willkommen.

Die Proben finden montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Katholischen Pfarrzentrum Odendorf statt.

www.chor-bella-musica.de

kontakt@chor-bella-musica.de

Kontakt: Monica Schneider-Henseler 0163 5536198

Sigrid Arabin-Möhrer 0176 34590730

Hete Bollmohr 0157 31315388



Swisttal wir helfen!

Mit den Menschen für die Menschen in Swisttal!

Viele Menschen in Swisttal sind in unterschiedlichen Situationen langfristig von der Unwetterkatastrophe im Juli 2021 betroffen. Nach wie vor gibt es einen großen Bedarf an Unterstützung. Andererseits ist die Hilfsbereitschaft der Menschen in Swisttal ungebrochen groß. Hier setzt die Hilfe an. Wir bringen Menschen, die eine Unterstützung suchen, mit denjenigen, die helfen möchten, zusammen. Das kann eine Begleitung von Familien sein, Besuche bei Senior:innen und Alleinstehenden, die sich einsam fühlen oder auch der Einsatz alltagspraktischer Tätigkeiten.

Das Angebot gilt nicht nur für von der Flut Betroffene, sondern möchte alle Menschen erreichen, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Familienstand. Die Hilfe soll langfristig wirken.

Wir freuen uns über Menschen, die sich in Swisttal ehrenamtlich engagieren wollen. Ob es sich um Gespräche, handwerkliche Tätigkeiten, Unterstützung in Familien oder von Senior:innen oder anderes handelt, Sie sind herzlich willkommen.

Vorbereitend auf die Tätigkeiten wird es Angebote zu den Themenfeldern Gesprächsführung und Kommunikation, Familie, Alter, Menschen in Krisensituationen geben. Die Teilnahme an einer Präventionsschulung ist Voraussetzung.

Die Katholische Kirche Swisttal, der Bürgerverein Odendorf e.V., das Seniorenbüro Swisttal, der Kinder- und Jugendring Swisttal und das Caritas – Fluthilfzentrum mit Sitz in Ollheim initiieren dieses neue Angebot.

Informationen bei Annegret Kastorp

Fachdienst Gemeindec Caritas

Telefon 02225 99 24 20 oder per E-Mail annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de



Lillis Stübchen - Die humane Kleiderstube für jung und alt in Swisttal Odendorf



Ein Ort für gelebte Nachbarschaftshilfe, ein bewusst nachhaltigeres Konsumverhalten sowie einen sinnbringenden Einsatz von Kleiderspenden.
Hier ist jeder willkommen.

Öffnungszeiten: Montag 10-13 Uhr
Mittwoch 10-17 Uhr
Freitag 13-17 Uhr

Regelmäßig auch verkaufsoffene Samstage: 30.08.2025 | 29.11.2025
(11:00 - 15:00 Uhr)

Adresse: Flamersheimer Str. 57 | 53913 Swisttal - Odendorf

Telefonnummer 02255 9289995 oder 01637392988

E - Mail: Lilli@buergerverein-odendorf.de



BERATUNGEN

Caritas - Kurberatung

09. September | 11. November | 09. Dezember 2025

jeweils von 14:15 - 16:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

Offenes Angebot für Rat- und Hilfesuchende der Caritas

Wir helfen gerne mit Rat und Tat z. B. beim Kontakt mit Behörden oder Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Nehmen Sie Kontakt auf mit:

Annegret Kastorp | Fachdienst Gemeindec Caritas

Telefon 02225 992420

E-Mail: gemeindec Caritas.lrh@caritas-rheinsieg.de

Das Angebot ist kostenlos und für jedermann zugänglich.

Erziehungsberatung der Erziehungsberatungsstelle Rheinbach

16.07. | 13.08. | 08.09. | 05.11. | 03.12.2025 jeweils von 08:00 - 09:00 Uhr

Kath. Kindergarten St. Petrus und Paulus | Orbachstr.19 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

Migrationsberatung der Caritas

Migration consultation - göç danışma - миграция консултация - migración asesamiento - porady migracyjne- migrazione delibrazione

Termine stehen bei der Drucklegung noch nicht fest

Infos und Anmeldung unter

Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

www.familienzentrum-swisttal.de



Beratung der Familienhebamme

Beratungsangebot für Mütter mit Kindern bis Ende des 1. Lebensjahres
Termine nach Bedarf auch zu Hause oder

15.07. | 19.08. | 16.09. | 21.10. | 18.11. | 16.12. 2025

jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus

Am Zehnthof 2 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung: Felicitas Josmann

Telefon 0151 50040154 und

Telefon 02255 1297 oder Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) Bonn

Villemombler Straße 101

53123 Bonn

Telefon 0228 924 1122

Ansprechpartnerin:

Katrin Erb-Ruck

E-Mail:

Bonn.BCA@arbeitsagentur.de

Tagesmuttervermittlung der Gemeinde Swisttal

Rathausstraße 115

Swisttal – Ludendorf

Telefon 02255 309540

Ansprechpartnerin:

Nadja Habit

E-Mail:

Nadja.Habit@swisttal.de

Sprechstunden des

Jugendhilfezentrums für Alfter | Swisttal | Wachtberg

Das Jugendhilfezentrum des Rhein-Sieg-Kreises ist in:

53340 Meckenheim | Kalkofenstraße 2 | unter der Telefonnummer **(02225) 9136 0**

oder per E-Mail: jhz.alfter-swisttal-wachtberg@rhein-sieg-kreis.de zu erreichen.

Die Öffnungszeiten sind **Montag bis Donnerstag von 08.00 Uhr bis 16.30 Uhr und Freitag von 08.00 Uhr bis 12.30 Uhr.**

Beratung zur Bildung und Teilhabe der Gemeinde Swisttal

Bei der Gemeinde können alle geringverdienenden Familien mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter die Zuschüsse des Bildungspakets beantragen.

Informationen und Formulare finden Sie unter www.swisttal.de



Kostenlose telefonische Hilfsangebote

Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Telefonnummern, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten:

- ⇒ Hilfefon sexuellen Missbrauch | Telefon 0800 2255530
- ⇒ Kinder- und Jugendtelefon | Telefon 11611
- ⇒ Krisenhotline für Alleinerziehende | Telefon 0201 82774-799
- ⇒ Elterntelefon | Telefon 800 1110550

<https://www.mkffi.nrw/media/galerie/kostenlose-telefonische-hilfsangebote>

NUMMERgegenKUMMER

Darüber reden hilft!- Anonym und Kostenlos

Hier wird Ihnen bei allen Fragen, Sorgen und Problemen. Geholfen.

www.nummergegenkummer.de



Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Nähere Informationen unter www.efl-siegburg.de

Anmeldung: 02241 55101

Allgemeine Sozialberatung

Ansprechpartnerin: Katrin Hagen

Telefon 01522 1551811

sozialberatung@caritas-rheinsieg.de

SkF Allgemeine Sozialberatung

Caritas Haus „Am Frohnhof“ | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim

Ansprechpartnerin: Jacqueline Zimmermann

Telefon 0228 9824110

Jacqueline.zimmermann@skf-rhein-sieg.de

Caritas-Krebsberatung

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Telefon 02241 1209 308

krebsberatung@caritas-rheinsieg.de



Caritas Suchtkrankenhilfe

Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 8943030
suchtkrankenhilfe@caritas-rheinsieg.de

Ambulanter Kinderhospizdienst Bonn

Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzender Erkrankung, ihren Eltern und Geschwistern
Reuterstraße 161 | 53113 Bonn
Telefon 0228 92399090
www.bonn.deutscher-kinderhospizverein.de

Katholischer Verein für Soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Adolf-Kolping-Straße 2 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9997626
www.skm-rhein-sieg.de

Ökumenische Hospizgruppe Meckenheim Rheinbach Swisttal e. V.

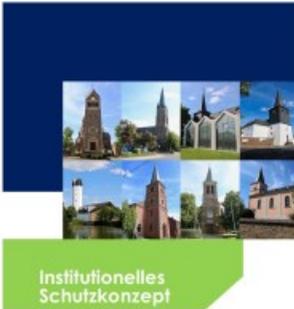
Ambulanter Hospizdienst
Klosterstraße 50 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9997470
Römerkanal 11 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 900433

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (KISS)

Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf
Telefon 02241 949999
selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-rhein-sieg.de
Hier erhalten Sie Informationen | Adressen zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Meckenheim

Adolf-Kolping-Straße 5 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 999760
Montag-Donnerstag 08:30 - 16:30 Uhr
Freitag 08:30 - 15:00 Uhr



Achtbare handeln - Kirchengemeinden als sicherer Ort -
Das Schutzkonzept im Seelsorgebereich Swisttal

Liebe Mitchrist*en und Mitarbeitenden in unseren Kirchengemeinden,

wir möchten, dass Kinder und Jugendliche in allen Bereichen unserer Gemeindegemeinschaft positive Glaubens- und Gemeinschaftserfahrungen machen und sich wohl fühlen.

Das im Dezember 2023 veröffentlichte Schutzkonzept (1) des Seelsorgebereichs Swisttal soll dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche in unserer Gemeinde vor sexueller Gewalt und Belästigung geschützt werden. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende achten darauf, dass sich die Kinder und Jugendlichen bei den Veranstaltungen und Angeboten der Gemeinde frei bewegen und Kirche mitgestalten

können. Durch einen offenen Umgang mit dem Thema sexuelle Gewalt, Belästigungen und Übergriffe wollen wir eine Kultur der Achtsamkeit, des Respekts und des Hinschauens schaffen, um Grenzverletzungen wahrzunehmen, anzusprechen und ggf. zu verfolgen.

Wie beugt das Erzbistum Köln in unseren Gemeinden sexualisierter Gewalt vor? Prävention ist das wichtigste Mittel, sexualisierte Gewalt vorzubeugen. Ziel der Präventionsarbeit in unseren Gemeinden ist die Sensibilität für sexualisierte Gewalt zu erhöhen und eine Kultur des achtsamen Umgangs zu fördern. Das trägt dazu bei, vor allem Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Alle Maßnahmen der Präventionsarbeit werden in der Rahmenordnung (2) „Prävention gegen sexualisierte Gewalt an Minderjährigen und erwachsenen Schutzbefohlenen“ aufgeführt. Die Rahmenordnung der Prävention gegen sexualisierte Gewalt ist seit 2020 bindend. Am 1. Mai 2022 trat die neue Präventionsordnung für alle fünf Diözesen in Kraft. Die Präventionsordnung gilt ausnahmslos für alle kirchlichen Einrichtungen, in denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten – Spielgruppen, Kindertagesstätten, Schulen, Jugendverbände, Kirchengemeinden, Bildungseinrichtungen, Tagungshäuser, Einrichtungen der Jugendhilfe, Beratungsstellen. Ebenso gilt die Ordnung für alle kirchlichen Einrichtungen, in denen sich schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene aufhalten – also Einrichtungen der Alten-, Behinderten- und Gesundheitshilfe.

Unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter* müssen vor Antritt ihrer Mitarbeit in unseren Gemeinden eine Präventionsschulung absolvieren, in der sie für das Thema sensibilisiert werden und sie in ihrer Arbeit Handlungssicherheit vermittelt bekommen. Mögliche Grenzverletzungen und Übergriffe können sie so schneller erkennen und stoppen. Gleichzeitig wird die Selbstreflexion hinsichtlich eines achtsamen und wertschätzenden Umgangs mit den anvertrauten Kindern und Jugendlichen gefördert.

Präventionsschulungen werden von qualifizierten Referent*en mit Abschluss eines Zertifikates durchgeführt. Außerdem sind die Schulungen in allen Ausbildungsgängen für Priester, Diakone, Pastorale Dienste, den gesamten Erziehungsbereich sowie in den Weiterbildungen für Jugendleiterinnen und -leiter integriert. Nach fünf Jahren finden Vertiefungsschulungen statt.



**Wenn du dich belästigt fühlst
oder wenn du von sexueller Gewalt oder Belästigung hörst,
dann hab den Mut und sprich darüber!**

Mündliche und schriftliche Beschwerden über Grenzverletzungen und sexualisierte Gewalt können in unserem Seelsorgebereich auf vielfältige Weise geäußert werden und werden vertraulich behandelt.

Aktuelle Ansprechpersonen:

Seelsorgebereich Swisttal

Ingeborg Rathofer / Pastoralreferentin / Präventionsfachkraft

Toniusplatz 5, 53913 Swisttal-Buschhoven

Telefon: 0151 54982030

E-Mail: ingeborg.rathofer@erzbistum-koeln.de

Pater Marek Madej / Pfarrverweser

Toniusplatz 5, Swisttal-Buschhoven

Telefon: 0171 5435707

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

Beschwerdeformular (auch anonym nutzbar):

Homepage: www.katholisch-in-swisttal.de / Link: Institutionelles Schutzkonzept

Erzbistum Köln: Stabsstelle Prävention / Intervention / Aufarbeitung

www.erzbistum-koeln.de/achtsam-handeln

www.erzbistum-koeln.de/praevention

www.erzbistum-koeln.de/intervention

www.erzbistum-koeln.de/aufarbeitung

-----(1)
Schutzkonzept im Kirchengemeindeverband Swisttal

Infos unter: www.katholisch-in-swisttal.de / Link: Institutionelles Schutzkonzept; Aushänge; Pfarrnachrichten;

(2) https://www.erzbistum-koeln.de/export/sites/ebkportal/rat_und_hilfe/sexualisierte-gewalt/.content/.galleries/praevention-downloads/rahmenordnung-praevention-2020.pdf;



Gottesdienste für Kinder, Jugend und Familien

Kinderwortgottesdienste (keine heiligen Messen)

dauern etwa 30 Minuten und richten sich an Familien mit Kindern bis zum 2. Schuljahr.

Kinder- und Familienliturgiekreise

Das sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die unter der Leitung eines Priesters oder der Gemeindeferehtin die Gottesdienste vorbereiten. Verstärkung ist jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ansprechpartner: Pater Marek Madej Telefon 0177 866 1227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

Familienmessen sind heilige Messen, in denen Kinder in besonderer Weise (Katechese, Lieder oder andere Elemente) angesprochen werden.

Familienmessen:

1. Sonntag im Monat	Odendorf	10:00 Uhr
2. Sonntag im Monat	Heimerzheim	10:30 Uhr
3. Sonntag im Monat	Buschhoven	11:00 Uhr

Weitere Termine in den aktuellen Pfarrnachrichten, die in den Kirchen ausliegen oder unter:

www.katholisch-in-swisttal.de oder

www.familienzentrum-swisttal.de





SAKRAMENTE

Taufe

Die Taufe ist das grundlegende Sakrament und wird in der Regel im Säuglingsalter gespendet. Aber auch größere Kinder, Jugendliche und Erwachsene können jederzeit die Taufe empfangen. Wenn Sie Ihr Kind taufen lassen wollen, so sprechen Sie gerne einen Taftermin mit uns ab.

Info und Terminabsprache: Pfarrbüros

Erstkommunion

In unseren Gemeinden werden die Kinder des 3. Grundschuljahres auf die 1. Heilige Kommunion vorbereitet. Die Anmeldung erfolgt in der Regel noch vor den Sommerferien im Rahmen eines Elternabends, zu dem die Eltern schriftlich eingeladen werden.

Ansprechpartner: Pater Marek Madej Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

Firmung

Das Sakrament der Firmung empfangen die Jugendlichen in dem Jahr ihres 16. Geburtstages. Anmeldung und Beginn des Unterrichts richtet sich nach dem Termin der Firmung, den der Weihbischof bestimmt. Die Jugendlichen werden schriftlich eingeladen.

Ansprechpartner Pater Marek Madej Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

KINDERTAGESSTÄTTE



Kita St. Petrus und Paulus

Leiterin: Katja Theisen

Orbachstraße 19a

53913 Swisttal - Odendorf

Telefon 02255 1297

E-Mail: Kita.Odendorf@erzbistum-koeln.de

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Kunibert

Leiterin: Silke Mayer

Gartenstraße 35

53913 Swisttal - Heimerzheim

Telefon 02254 7400

E-Mail: Kita.Heimerzheim@erzbistum-koeln.de

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Nikolaus

Leiterin: Bianca Offermann

Eichenstraße 16

53913 Swisttal - Morenhoven

Telefon 02226 211

E-Mail: kita.Morenhoven@erzbistum-koeln.de

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Georg

Leiterin: Sandra Löh

Pfarrer - Schnitzler - Straße 2a

53913 Swisttal - Miel

Telefon 02226 7101

E-Mail: Kita.Miel@erzbistum-koeln.de

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



BUSCHHOVEN

Pfarrheim am Kirchpfad

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr | Freitag 15:30 - 17:30 Uhr | Sonntag 10:00 - 12:30 Uhr

Telefon 01573 892 613

E-Mail: KOEB.Buschhoven@web.de

HEIMERZHEIM

Das „alte Küsterhaus“ Kirchstr. 22

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr | Donnerstag 09:30 - 11:30 Uhr | Sonntag 10:30 - 12:30 Uhr

Telefon 02254 8471840

LUDENDORF

Pastoratstraße 12

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr

Telefon 02255 950277

MORENHOVEN

Pfarrhaus Swiststraße 102

Öffnungszeiten:

Montag 15:00 - 16:30 Uhr | Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr | Sonntag 10:00 - 11:30 Uhr

E-Mail: buecherei-morenhoven@t-online.de

ODENDORF

Pfarrzentrum am Zehnthof 4

Öffnungszeiten:

Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr | Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr | Sonntag 10:45 - 12:00Uhr

www.koeb-odendorf.de

Telefon 02255 958877

Die Büchereien können für Sie jedes Buch oder DVD zum Kauf bestellen.

Die katholische öffentliche Bücherei in Odendorf hat auch zweisprachige Kinderbücher in ihrem Angebot.



KONTAKT

Pastoralbüro St. Katharina Buschhoven

Pfarramtssekretärin Martina Brünagel

Toniusplatz 5

53913 Swisttal - Buschhoven

Telefon 02226 2700 | Fax 02226 2702

E-Mail: pfarramt.buschhoven@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten: Mo | Mi | Do | Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Di 16:00 - 18:00 Uhr

Pastoralbüro St. Kunibert Heimerzheim

St. Georg Miel

St. Nikolaus Morenhoven

Pfarramtssekretärin Sonja Ellmer

Kirchstraße 25

53913 Swisttal - Heimerzheim

Telefon 02254 7206

E-Mail: Pfarramt.Heimerzheim@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten: Mo | Di | Mi | Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Do 15:00 - 18:00 Uhr

Pastoralbüro St. Petrus und Paulus Odendorf

St. Martinus Ollheim

St. Antonius Straßfeld

St. Petrus und Paulus Ludendorf

Pfarramtssekretärin Sandra Schumacher

Am Zehnthof 4

53913 Swisttal - Odendorf

Telefon 02255 4418 | Fax: 02255 953624

E-Mail: Pfarramt.Odendorf@erzbistum-koeln.de

Öffnungszeiten: Mo | Di | Do | Fr 09:00 - 12:00 Uhr
Mi 15:00 - 17:00 Uhr



Fördervereine der katholischen Kindertagesstätten bitten um Unterstützung

Immer wichtiger werden gemeinnützige Fördervereine, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement die Arbeit in unseren Kindertagesstätten unterstützen. Ziel der Fördervereine ist es, die Erziehungs- und Bildungsarbeit z.B. durch die Anschaffung von Spielgeräten, bei der Planung und Durchführung von Ausflügen und Aktionen materiell und ideell zu unterstützen.

Der Förderverein für die Katholische Kindertagesstätte St. Petrus und Paulus Odendorf e.V. wurde am 16.05.2018 gegründet.

Raiffeisenbank Voreifel

BIC GENODED1RBC

IBAN: DE 65 3706 9627 0345 7190 16

Ansprechpartner: Rebekka Schellenberg

Telefon 02255 953663

E-Mail: foerderverein-kita-odendorf@gmx.de

Förderverein des Katholischen Kindergartens St. Kunibert Heimerzheim e.V.

Vorsitzender: Pierre Becker-Rosenfelder

E-Mail: fvkunibert@gmx.de

Telefon 02254 8472444.

Deutsche Skatbank

BIC GENODEF1SLR

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 8882 60.e

Förderverein der katholischen Kindertagesstätte St. Georg in Swisttal - Miel e.V.

Vorsitzende: Johanna Klein

Telefon: 0151 65487206

E-Mail: foerderverein-kita-miel@gmx.de

Raiffeisenbank Voreifel eG

BIC: GENODED1RBC

IBAN: DE 06 3706 9627 0346 1360 14

Wir freuen uns auf Ihre Spende!

GELTUNGSBEREICH

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungs-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Katholischen Familienzentrum Swisttal. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und muss schriftlich erfolgen.

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die im Programmheft enthaltene Anmeldekarte (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) ausfüllen und im Familienzentrum Orbachstr. 19a, 53913 Swisttal oder in einer unserer Kindertagesstätten abgeben.

Die Anmeldefrist endet 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Veranstaltungen laufen in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk, das Familienzentrum gilt aber als Bildungsverantwortlicher. Für weitere Anmeldemodalitäten aller Veranstaltungen mit Veranstaltungsnummern verweisen wir auf die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.“, einzusehen in den Programmheften des Bildungswerkes, die im Familienzentrum ausliegen oder unter <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rhein-sieg-kreis/ueberuns/allgemeinegeschaeftsbedingungen>.

Bei der Teilnahme an unseren Angeboten handelt es sich um Freizeitveranstaltungen. Bei möglichen Unfällen tritt Ihre Krankenkasse für den Schaden ein.

Hinweis: Bei Veranstaltungen ohne siebenstellige Nummer ist die zuständige Kontaktperson des Familienzentrums angegeben.

ANMELDEBESTÄTIGUNG

Anmeldebestätigungen werden von uns nicht ausgestellt. Falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt, werden Sie benachrichtigt.

RÜCKTRITT

Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

ERSTATTUNG

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

DATENSCHUTZ UND WIDERRUF

Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen der Pfarreiengemeinschaft elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden. Sollte das Löschen der Anmeldeinformationen jedoch vor Veranstaltungsbeginn veranlasst werden, kann dies u. U. dazu führen, dass dadurch die Berechtigung zur Teilnahme an der Veranstaltung erlischt.

KONTAKT UND INFORMATION

Katholisches Familienzentrum Swisttal, Orbachstr. 19a, 53913 Swisttal-Odendorf

Anfragen bitte per E-Mail Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

Telefon 02255-1297

www.familienzentrum-swisttal.de

VERBINDLICHE ANMELDUNG

(Name | Vorname)

(Straße | Hausnummer)

(PLZ | Ort)

(Telefonnummer)

(E-Mail)

(evtl. Namen der Kinder)

Veranstaltungsnummer	Titel der Veranstaltung

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an. Mir ist bewusst, dass ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen nur möglich ist, wenn ich die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtige. Andernfalls muss ich die Teilnahmegebühr in voller Höhe entrichten.

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden. Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Datum | Unterschrift (Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz

Bei kostenpflichtigen Angeboten bitten wir Sie, uns eine Lastschriftmandat zu erteilen:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE50FME00000304425. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk/ das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von diesen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen:

(Kontoinhaber: Name | Vorname)

(Straße | Hausnummer)

(PLZ | Ort)

(Kreditinstitut)

(BIC)

(IBAN)

(Ort | Datum | Unterschrift)

() Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat bereits erteilt.

IMPRESSUM

Katholisches Familienzentrum Swisttal

Leitung: Katja Theisen

Orbachstraße 19a

53913 Swisttal - Odendorf

Kath.FZ.Swisttal@erzbistum-koeln.de

www.familienzentrum-swisttal.de

.....
Für den Inhalt des Programmheftes ist die Leitung des Katholischen Familienzentrums Swisttal verantwortlich. Es wird ausdrücklich kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.

.....
Für die Richtigkeit der verwendeten Angaben wird keine Haftung übernommen, ebenso wenig für Schäden, die durch fehlerhafte oder unterbliebene Eintragungen oder durch Druckfehler entstanden sind.

.....
Gestaltung: Ewelina Kubitzek

.....
Druckerei
WIRmachenDruck GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang
www.wir-machen-druck.de
Der Druck erfolgte mit Recyclingpapier weiß (FSC, Blauer Engel)

.....
Stand Juni 2025

.....
Das Programmheft für das 1. Halbjahr 2026 wird im Dezember 2025 erscheinen.

Bildnachweise:

Umschlag: Annette Quiede
www.aquiedesign.de

Seite 5 Bild: pixabay.com in
Pfarrbriefservice.de

Seite 6 Bild: Doris und Michael Will in
Pfarrbriefservice.de

Seite 6 Bild: Sarah Frank, Factum/ADP
in Pfarrbriefservice.de

Seite 8 Bild: Sarah Frank, Factum/ADP
in Pfarrbriefservice.de

Seite 9 Bild: Christian Badel,
www.kikifax.com in Pfarrbriefservice.de

Seite 10 Bild: Berndhard Riedl in Pfarr-
briefservice.de

Seite 11 Bild: Ingeborg Rathofer

Seite 13 Bild: Birgit Seufert In Pfarr-
briefservice.de

Seite 14 Bild: pixabay.com in
Pfarrbriefservice.de

Seite 17 Bild: pixabay.com in
Pfarrbriefservice.de

Seite 17 Bild: Erzbistum Köln
© Dietmar Axler

Seite 18 Bild: In Pfarrbriefservice; Peter
Weidemann

Seite 19 Bild: Jan Grell

Seite 21 Bild: Lillis Stübchen

Seite 23 Bild: Factum / ADP
in Pfarrbriefservice.de

Seite 24 Bild: Factum / ADP
in Pfarrbriefservice.de

Seite 26 Bild: Ingeborg Rathofer / Insti-
tutionelles Schutzkonzept

Seite 28 Bild: Sarah Frank, Factum/
ADP in Pfarrbriefservice.de

Seite 31 Bild: Klaus Kegebein
in Pfarrbriefservice.de

Kerzengestaltung Katharina Grell

Kerzen für jeden Anlaß, individuell gestaltet:
Hochzeit, Taufe, Kommunion, Konfirmation,
Geburtstag, Weihnachten, Ostern...



Katharina Grell
Kuchenheimer Weg 12
53913 Swisttal - Odendorf
Tel.: 02255 - 959422
Handy: 0170 - 6842444
kerzen@grell-netz.de
www.kerzen-grell.de



Verspannt?
Gereizt?
Dauermüde?

*Dann wird's Zeit
loszulassen!*

Workshop mit
ausgewählten
natürlichen
ätherischen Ölen
von dōTERRA und
gezielten **Liebscher
& Bracht Übungen!**

Entspannung
beginnt da, wo du
dich wieder
bewegen kannst.

Termine

AUGUST: THEMA SCHLAF
BEWEGUNG UND DÜFTE FÜR
MEHR INNERE RUHE

SEPTEMBER: RÜCKEN U. KOPF
ENTSPANNUNG ZW.
SCHULTERN & WIRBELSÄULE

OKTOBER: FREI ATMEN
BRUSTKORB, RIPPEN &
ZWERCHFELL IM FOKUS

NOVEMBER:
STARK DURCH DIE SAISON
IMPULSE ZUR
UNTERSTÜTZUNG DER
ABWEHRKRÄFTE



Kontakt

Jetzt der WhatsApp-
Gruppe beitreten & nichts
verpassen!

Anmeldung & Infos:
0176 / 23 90 3993

LaVida
Gesundheits-
zentrum
Rheinbach



Michaela Allenstein
Liebscher & Bracht Trainerin
Elfi Regnery
Wellness- und Aromaberaterin

dōTERRA



grell.photos

Kinderfotos und mehr

bei Ihnen vor Ort
oder im Studio
in Odendorf

Jan Grell
0160 - 14 34 700
www.grell.photos

Bei mir bekommen Sie auch
das neue E-Passbild!



Liebe Leser*Innen

Beachten Sie bitte auch unsere Homepage
www.familienzentrum-swisttal.de

Hier finden Sie alle aktuellen Informationen zu
unseren Kursen und Beratungen.



Orbachstraße 19a
53913 Swisttal | Odendorf
T 02255 1297
kath.fz.swisttal@erzbistum-koeln.de