

Katholisches
Familienzentrum Swisttal



PROGRAMM

02 | 2022





HERZLICH WILLKOMMEN  3



KURSE | ANGEBOTE



FÜR UND MIT KINDERN  6 - 7



FÜR KINDER UND JUGENDLICHE  8 - 11



FÜR ERWACHSENE  12 - 14



FÜR ALLE  15 - 17



FÜR SENIOREN  18



BERATUNGEN  20 - 23



KIRCHE UND GLAUBE  24 - 25



UNSERE EINRICHTUNGEN  26



BÜCHEREIEN  27



KONTAKTE  28

FÖRDERVEREINE  29

ANMELDUNG  33 - 34



Liebe LeserInnen,

mit Freude können wir Ihnen mitteilen, dass wir als NRW Familienzentrum rezertifiziert worden.

Auch im zweiten Halbjahr dieses Jahres haben wir als Familienzentrum wieder ein vielfältiges Angebot für Sie zusammenstellen können. Aufgrund der Coronapandemie war in den vergangenen Jahren viele Präsenzangebote kaum bis gar nicht möglich. Deswegen haben wir unseren Schwerpunkt auf digitale Abende gesetzt. Aufgrund der Neuregelungen, die eine deutliche Lockerung hervorbringen, hoffen wir nun, dass auch unsere Präsenzveranstaltungen ihrerseits wieder mehr genutzt werden. Natürlich werden wir auch weiterhin in regelmäßigen Abständen digitale Abende zu pädagogischen Themen anbieten.

Gerne verweisen wir auf unsere Homepage www.familienzentrum-swisttal.de. Hier finden Sie die Hinweise sowie Termine zu Themenabenden, die in digitaler Form stattfinden.

Wir freuen uns, Sie bei einem unserer Angebote begrüßen zu dürfen.

Haben Sie Wünsche, Anregungen oder Ideen? Dann sprechen Sie uns gerne an.

Verena Schäfer



Leitsätze des Katholischen Familienzentrums

1. Wir interessieren uns für die Familien unserer vier Kindertageseinrichtungen sowie für alle Familien mit Kindern verschiedenen Alters in unserem Seelsorgebereich Swisttal. Entsprechend den Wünschen und Bedürfnissen bieten wir Familien in den unterschiedlichsten Lebenssituationen und -phasen ein vielfältiges Beratungs- und Bildungsangebot an.
2. Wir respektieren Meinungen und Lebensweisen von Familien unterschiedlicher Kulturen, nehmen uns ihrer Sorgen und Nöte an, sind offen für Ideen und Anregungen, wecken und fördern Fähigkeiten und Charismen zum Wohl der Familien.
3. Wir sind ein Familienzentrum, das mit seinen unterschiedlichen Begegnungsstätten ein kompetenter Ansprechpartner ist, auf den man sich verlassen kann, der Sicherheit und Vertrauen erweckt und Familienleben unter den veränderten sozialen und gesellschaftlichen Bedingungen auch in Zukunft gelingen lässt.
4. Wir vermitteln den Kindern Grundkenntnisse unseres Glaubens und die damit verbundenen Werte der christlichen Gottes- und Nächstenliebe. Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, Räume zu eröffnen, in denen sich Kinder und Erwachsene, die sich von uns ansprechen lassen, im Glauben zu unterstützen und stärken zu können.

Auf der Basis dieser Leitsätze bemühen wir uns interessante und vielfältige Angebote für Sie und Ihre Familie zusammenzutragen.

Haben Sie oder ein Familienmitglied auf Grund einer Behinderung Fragen zur Teilnahme an unseren Angeboten oder Veranstaltungen?

Wir informieren Sie gerne.





In einem neuen geistlichen Lied heißt es:

**Gott baut ein Haus das lebt,
aus lauter bunten Steinen,
Aus großen und aus kleinen,
eins das lebendig ist.**

Das Katholische Familienzentrum Swisttal ist ein Haus aus lauter bunten Steinen. Die Steine, mit denen das Haus gebaut ist, heißen **Wertschätzung, Toleranz, Vertrauen, Geborgenheit, Glaube** und **Hoffnung**, die lebendig werden durch die Menschen, denen Sie hier begegnen.

Und das sind wir: der Pfarrer, die Gemeindereferentinnen als Delegierte des Pfarrers, die Kapläne, die Leiterinnen der vier Kindertagesstätten in St. Georg Miel, St. Kunibert Heimerzheim, St. Nikolaus Morenhoven und St. Petrus und Paulus in Oden-dorf, der Regionalreferent in der Gemeindepastoral, die Mitarbeiterin des Caritasverbandes, sowie die vielen Haupt- und Ehrenamtlichen der acht Kirchengemeinden Swisttals, die in den unterschiedlichsten Gruppen und Gremien in diesem Haus und auf der Basis des Pastoralkonzeptes des Seelsorgebereiches miteinander Gemeinde gestalten.

Die Zusammenarbeit mit **Kooperationspartnern** z.B. Katholisches Bildungswerk, Katholische öffentliche Bücherei, Pfarrgemeinderat, Katholische Frauengemeinschaft, Caritas, Erziehungs- und Familienberatung, Jugendhilfezentrum ermöglicht es uns, ein umfassendes Bildungs- und Beratungsangebot für Kinder und Erwachsene bereitzustellen.



Für und mit Kindern

Spielen-Wahrnehmen-Bewegen

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Psychomotorisches Erlebnisturnen **für Kinder von 1-2 Jahren** mit Eltern.

Termine: Zum Zeitpunkt der Drucklegung stand das Startdatum des Kurses noch nicht fest. Über aktualisierte Termine informieren Sie sich bitte unter

www.familienzentrum-swisttal.de

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)

Spielen-Wahrnehmen-Bewegen

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Psychomotorisches Erlebnisturnen **für Kinder von 2-3 Jahren** mit Eltern.

Termine: Zum Zeitpunkt der Drucklegung stand das Startdatum des Kurses noch nicht fest. Über aktualisierte Termine informieren Sie sich bitte unter

www.familienzentrum-swisttal.de

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)



Mutter-Kind-Gruppe Morenhoven für Kinder bis 3 Jahre

Dienstag | 09:30 - 11:00 Uhr

Bürgerhaus Morenhoven | Hauptstraße | Swisttal-Morenhoven

Teilnahmebeitrag nach Vereinbarung

Anmeldung: Monika Wanzek

Telefon 02226 7935

Mutter-Kind-Gruppe Heimerzheim für Kinder bis 3 Jahre

Mittwoch | 16:00 - 17:00 Uhr

Turnhalle Kita St. Kunibert | Kölner Str. 21 | Swisttal-Heimerzheim

Teilnahmebeitrag nach Vereinbarung

Anmeldung: Zum Zeitpunkt der Drucklegung stand das Startdatum des Kurses noch nicht fest. Über aktualisierte Termine informieren Sie sich bitte unter:

www.familienzentrum-swisttal.de





Offene Kinder- und Jugendarbeit in Swisttal

Öffnungszeiten der Offenen Türen (OT)

OT Buschhoven | Katholisches Pfarrheim

Donnerstag

16:00 - 18:00 Uhr | Kindertreff

18:00 - 21:00 Uhr | Jugendtreff



OT Heimerzheim | Altes Kloster

Montag | Donnerstag | Freitag

16:00 - 18:00 Uhr | Kindertreff

18:00 - 21:00 Uhr | offener Treff

Dienstag | Mittwoch

16:00 - 18:00 Uhr | Kindertreff

18:00 - 21:00 Uhr | Jugendtreff

Das Mobil

Ort: Swisttal-Odendorf | am Zehnthofplatz

Montag 16:15 - 20:15 Uhr

Mittwoch 16:15 - 19:15 Uhr

Ort: Swisttal-Heimerzheim | am „Gummiplatz“ (Viehtrift)

Freitag 15:00 - 20:00 Uhr

Telefon 0176 126 527 75

E-Mail: ot-swisttal@kja-bonn.de

Ansprechpartner & pädagogische Leitung:

Lars Wiesner

Telefon 02254 834604 | E-Mail: lars.wiesner@kja.de

Es wird ein spezielles Kinderprogramm angeboten.

Altersstufe Kindertreff: 6-12 Jahre

Altersstufe Jugendtreff: ab 13 Jahre

kostenfrei

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.kja-bonn.de/einrichtungen/offene_kinder-und_jugendarbeit

www.facebook.com/OTSwisttal



Kinderchöre in Swisttal suchen Verstärkung!

Kinderchor „Jubilate“ | Dienstags

Für Kinder ab der 1. Klasse

Musikalische Gestaltung von Familiengottesdiensten, Kindermusicalaufführungen, Stimmbildung.

Ort: Pfarrheim Buschhoven 15:00 - 15:45 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Odendorf 16:15 - 17:00 Uhr

Leitung und Info: Nicole Prinz | Seelsorgebereichsmusikerin

Telefon 02251 778884

E-Mail: kirchenmusik@katholisch-in-swisttal.de

Kinderchor „Choris“ | Freitags | 14:00 – 15:00 Uhr

Für Kinder ab 3. Jahre

Musikalische Gestaltung von Familiengottesdiensten, Teilnahme an Veranstaltungen im Ort

Ort: Pfarrzentrum Heimerzheim

Leitung und Info: Angelika Patalas

Telefon 02254 6013075

Swisttens | Montags | 17:45-19:15 Uhr

Mädchenchor ab 5.Klasse

Praise and Worship

Ort: Pfarrzentrum Heimerzheim

Leitung und Info: Manuela Haupthoff

m-b.haupthoff@web.de





Sternsinger

Am 6. Januar feiern Katholiken die „Heiligen Drei Könige“. Dann verkleiden sich die Kinder als Sternsinger, ziehen singend von Haus zu Haus und sammeln Geld für arme und notleidende Kinder in Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa.

Die Sternsinger bringen den Segen Gottes in die Wohnungen und Häuser. Sie befestigen einen Segensaufkleber an der Tür oder schreiben die Buchstaben „**C + M + B**“ und dazu die aktuelle Jahreszahl an die Tür oder darüber. Die Buchstaben stehen für den lateinischen Satz „**Christus mansionem benedicat**“. Er heißt übersetzt: „Christus segne dieses Haus“.

Die drei Buchstaben erinnern aber auch an die Namen der drei Könige Casper, Melchior und Balthasar. Die drei waren Sterndeuter und sollen vor mehr als 2000 Jahren das Jesuskind im Stall von Bethlehem besucht haben.

Die bundesweite Aktion Dreikönigssingen wird vom Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) getragen und gilt als die weltweit größte Solidaritätsinitiative von Kindern für Kinder.

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, beim Sternsingen mitzumachen. Neben den Sternsängern selbst sind ältere Jugendliche und Erwachsene als Begleiter bei der Aktion dabei.

Wer mitmachen möchte, sollte einfach im **Pfarrbüro** (Anschrift siehe Seite 32) anfragen, dort kann man die Verantwortlichen, die die Sternsingeraktion in unseren Gemeinden organisieren erfragen und sich anmelden.





Messdiener

Was sind „Messdiener“ eigentlich?

Messdiener ist die Bezeichnung für einen Altardiener (lat. ministrare „dienen“) vor allem in der katholischen Kirche. Deutschlandweit gibt es schätzungsweise an die 440.000 Messdiener. Die Messdiener bilden eine feste Gemeinschaft innerhalb der Gemeinde.

Was machen „Messdiener“?

An erster Stelle steht natürlich der Dienst am Altar. Die Messdiener helfen dem Priester, damit alle eine feierliche heilige Messe erleben können. Sie tragen beim Gottesdienst ein liturgisches Gewand. Überhaupt geht es bei Messdienern ziemlich lustig zu. Neben dem Dienst am Altar werden den Messdienern Gruppenstunden, Ausflüge, Sternsingeraktion, Klappen, Filmabende, Kegeln, Backen und viele andere Aktionen angeboten.

Ab wann kann ich denn Messdiener werden?

Ab dem Empfang der Erstkommunion kann man Messdiener werden. Es hängt also nicht davon ab, wie alt du bist! Ab 16 Jahren kannst du sogar der Messdiener-Leiterrunde beitreten und Aktionen mitgestalten und leiten. Interesse? Dann melde dich an!

P. Marek | Telefon 0177 866 1227 | E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de





SPORT & ENTSPANNUNG

Hatha-Yoga für fortgeschrittene Anfänger

Mittwoch | 16:45 - 18:30 Uhr

(Angebot der kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim)

Yogastellungen trainieren, strecken und kräftigen nicht nur Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule, sondern wirken ebenso auf die inneren Organe, Drüsen und Nerven. Intensive Atemübungen und geführte Tiefenentspannung unterstützen diese Wirkung. Für Teilnehmende, die bereits Anfängerkurse besucht haben, und Ihre Erfahrungen in Beweglichkeit, Atemtechniken und Meditation vertiefen wollen. Die Kurse finden (mit Ausnahme der Ferien) fortlaufend statt. Nach Rücksprache mit der Kursleitung ist auch ein Zwischeneinstieg möglich.

Referentin: Anita Potyka

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus

Am Zehnthof 2 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag : Corona bedingt hat sich die Teilnehmeranzahl reduziert, Teilnahmebeitrag bitte bei der Kursleiterin anfragen

Anmeldung: Anita Potyka

Telefon 02251 62972



Hatha-Yoga für fortgeschrittene Anfänger bis Mittelstufe

Mittwoch | 18:45 - 20:30 Uhr

(Angebot der kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim)

Yoga für Teilnehmer, die seit einigen Semestern üben, und Ihre Erfahrungen in Beweglichkeit, Atemtechniken und Meditation vertiefen wollen.

Die Kurse finden (mit Ausnahme der Ferien) fortlaufend statt. Nach Rücksprache mit der Kursleitung ist auch ein Zwischeneinstieg möglich.

Teilnahmebeitrag: Corona bedingt hat sich die Teilnehmeranzahl reduziert, Teilnahmebeitrag bitte bei der Kursleiterin anfragen

Referentin: Anita Potyka

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal - Odendorf

Anmeldung: Anita Potyka | Telefon 02251 62972

Wirbelsäulengymnastik + Fitness und Power für den Beckenboden

Montag | 08:00 - 09:00 Uhr | 09:00 - 10:00 Uhr | 10:00 - 11:00 Uhr

Dienstag | 18:00 - 19:00 Uhr | 19:00 - 20:00 Uhr

(Angebot der kfd Odendorf-Essig-Ludendorf-Ollheim)

Übungsangebot zur Stärkung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur, eingebettet in ein rückengerechtes funktionelles Gymnastikprogramm.

Termine: dauerhaftes Angebot

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 80€

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740



Beckenbodengymnastik für Herren

Dienstag | 08:00 - 11:00 Uhr | 09:00 - 10:00 Uhr

Bei freien Platzkapazitäten ist ein Einstieg jederzeit nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich, da die Kurse fortlaufend stattfinden. Die Fähigkeiten und Möglichkeiten der Neueinsteiger werden dabei berücksichtigt.

Referentin: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck

Beginn: dauerhaftes Angebot

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 80€ | 10 Termine

Anmeldung: Heidrun Stemmer - Steckelbroeck | Telefon 02226 911740

Erste Hilfe bei Kindernotfällen | 226766007

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk RSK

Donnerstag 10.11.2022 | 19:30 - 21:45 Uhr

Was tun, wenn...? Damit gar nicht erst Panik ausbricht und ein verletztes Kind nötige Hilfe nicht erhält, bieten wir immer wieder Erste-Hilfe-Kurse an. Dort lernen Sie theoretisch was zu tun ist. Vor allem „kühlen Kopf“ bewahren, - sogar wenn es ganz schlimm aussieht - denn nur dann kann ich selbst helfen oder fremde Hilfe organisieren.

Referentin: Marion Eichinger

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstraße 19 | Swisttal - Odendorf

Teilnahmebeitrag: 7,50€

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)



Mit Jesus unterwegs – für Familien, die aktiv sein wollen mit der T@P-App

Mit dieser App werdet ihr im Rahmen einer Fahrradrallye zu Kirchen, Kapellen und Wegekreuzen in Swisttal per GPS geführt. An den einzelnen Stationen löst ihr gemeinsam mit Spaß per Handy die an euch gestellten Rätsel und Herausforderungen! Es stehen zwei Strecken von 17km und 9km zur Verfügung.

Und so funktioniert's:

1. Die App im Play-Store herunterladen (für Android und iOS).

2. öffnen und auf der Liste unter

- "Swisttal - Fahrradrallye für Familien, 17km"
- "Swisttal - Fahrradrallye für Familien, 9km"
- Valentinstag, das Quiz nicht nur für Paare auswählen und starten.



Ein Angebot des Pfarrgemeinderates Swisttal
Kontakt: AKFamilie@katholisch-in-swisttal.de

Pädagogische Themenabende

Zu verschiedenen pädagogischen Thematiken wie z.B. Kindeswohlgefährdung, Medienziehung, Grenzsetzung, Entwicklung des Kindes uvm. werden Themenabende stattfinden.

Weitere Informationen zu den Themenabenden entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.familienzentrum-swisttal.de

Veranstalter: Das Team der katholischen Kita St. Petrus und Paulus Odendorf



Deutsch: Deutschkurs für Geflüchtete - A1.1. | **2217820016**

Montag 08:45 - 12:00 Uhr

Dienstag 08:45 - 12:00 Uhr

Donnerstag 08:45 - 12:00 Uhr

Referentin: Martina Leon

Beginn: 22.08.2022 | 21 Termine

weitere Informationen: Telefon 02255 1297

Altes Kloster | Kölner Str. 23 | Swisttal - Heimerzheim

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)

Deutsch: Deutschkurs für Geflüchtete A1.1. | **2217820018**

Montag 14:00 - 16:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 16:15 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:15 Uhr

Referentin: Martina Leon

Beginn: 22.08.2022 | 21 Termine

weitere Informationen: Telefon 02255 1297

Altes Kloster | Kölner Str. 23 | Swisttal - Heimerzheim

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)





Deutsch: Deutschkurs für Geflüchtete - Fortsetzung A1.1. | **2217820017**

Montag 08:45 - 12:00 Uhr

Dienstag 08:45 - 12:00 Uhr

Donnerstag 08:45 - 12:00 Uhr

Referentin: Martina Leon

Beginn: 24.10.2022 | 20 Termine

weitere Informationen: Telefon 02255 1297

Altes Kloster | Kölner Str. 23 | Swisttal - Heimerzheim

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)

Deutsch: Deutschkurs für Geflüchtete - Fortsetzung A1.1. | **2217820019**

Montag 14:00 - 16:15 Uhr

Dienstag 14:00 - 16:15 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:15 Uhr

Referentin: Martina Leon

Beginn: 24.10.2022 | 20 Termine

weitere Informationen: Telefon 02255 1297

Altes Kloster | Kölner Str. 23 | Swisttal - Heimerzheim

Teilnahmebeitrag: kostenfrei

Anmeldung schriftlich (siehe Anmeldung | Information Seite 31- 32)



ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Donnerstag | 18:30 - 19:30 Uhr

Referentin: Gabriele Heimbach

Termin: dauerhaftes Angebot

Kath. Kita St. Georg | Rheinbacher Straße | Swisttal - Miel

Teilnahmebeitrag: 1,80 € je Teilnehmer

Hinweis: Ein Kurseinstieg ist jederzeit nach Absprache möglich.

Anmeldung: KiTa Miel Telefon 02226 7101

60 Plus - Aktiv

Dienstag | 15:00 - 16:30 Uhr

Referentin: Marion Hicketier

Termin: dauerhaftes Angebot

Bürgerhaus Morenhoven | Swiststraße 97 | Swisttal - Morenhoven

Hinweis: Ein Kurseinstieg ist jederzeit nach Absprache möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung: marion@hicketier.de

Telefon 02226 809446

Seniorenbüro der Gemeinde Swisttal

Die Öffnungszeiten der Seniorenberatung sind wöchentlich von 14.00 bis 16.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Montag in **Heimerzheim** | Kirchstraße 22 | Telefon 02254 847126

Mittwoch in **Buschhoven** | Tonusplatz 1 | Telefon 02226 9037393

Donnerstag in **Odendorf** | Orbachstraße 19 | Telefon 02255 959404

Außerhalb der Öffnungszeiten rufen Sie bitte den Seniorenbeauftragten der Gemeinde Swisttal Herrn **Gerhard Endruschat** unter Telefon **02254 600999** an.



Lust auf Nähen oder Stricken in geselliger Runde?

Du möchtest dich gemeinsam mit Anderen über dein aktuelles Näh- oder Strickprojekt austauschen oder suchst Inspiration?

Dann bist du bei uns im Näh- und Strick-Café richtig! Bei uns gibt es Tipps und Tricks, Ideen und jede Menge Austausch rund ums Nähen und Stricken.

Wir treffen uns jeden **1. Dienstag** im Monat von 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr im Bürgerhaus in Swisttal - Morenhoven.

Bringe einfach deine Nähmaschine oder dein Strickzeug mit und los geht's! Aufgrund von Corona-Präventionsmaßnahmen ist eine Voranmeldung nötig.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

naehundstrickcafe-moho@gmx-topmail.de





BERATUNGEN

Caritas - Kurberatung

09.08. | 11.10. | 13.12.2022

jeweils von 14:15 - 16:00 Uhr

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Offenes Angebot für Rat- und Hilfesuchende der Caritas

Wir helfen gerne mit Rat und Tat z. B. beim Kontakt mit Behörden oder Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen.

Nehmen Sie Kontakt auf mit:

Annegret Kastorp | Fachdienst Gemeindec Caritas

Telefon 02225 992420

E-Mail: gemeindec Caritas.lrh@caritas-rheinsieg.de

Das Angebot ist kostenlos und für jedermann zugänglich.

Erziehungsberatung der Erziehungsberatungsstelle Rheinbach

09.08. | 04.10.2022 jeweils von 08:30 - 09:30 Uhr

06.09. | 15.11. | 13.12.2022 jeweils von 15:30 - 16:30 Uhr

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Migrationsberatung der Caritas

Migration consultation - göç danışma - миграция консультация -
migración asesoramiento - porady migracyjne- migrazione delibrazione

25.08. | 22.09. | 27.10. | 24.11. | 22.12.2022

jeweils von 14:00-15:00 Uhr

Heinrich-Wilkens-Haus | Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Beratung der Familienhebamme

Beratungsangebot für Mütter mit Kindern bis Ende des 1. Lebensjahres

Termine nach Bedarf auch zu Hause oder

16.08. | 20.09. | 18.10. | 15.11. | 20.12.2022

jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

Heinrich-Wilkens-Haus

Orbachstraße 19 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung: Felicitas Josmann

Telefon 0151 50040154 und

Telefon 02255 1297 oder Kath.FZ.Swisttal@t-online.de



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) Bonn

Villemombler Straße 101

53123 Bonn

Telefon 0228 924 1122

Ansprechpartnerin:

Katrin Erb-Ruck

E-Mail:

Bonn.BCA@arbeitsagentur.de

Tagesmuttervermittlung der Gemeinde Swisttal

Rathausstraße 115

Swisttal – Ludendorf

Telefon 02255 309540

Ansprechpartnerin:

Nadja Habit

E-Mail:

Nadja.Habit@swisttal.de

Sprechstunden des

Jugendhilfezentrums für Alfter | Swisttal | Wachtberg

04.08. | 06.10. | 08.12.2022 jeweils von 15:00-16:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Petrus und Paulus | Am Zehnthof 2 | Swisttal-Odendorf

Anmeldung unter Telefon 02255 1297

E-Mail: Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Beratung zur Bildung und Teilhabe der Gemeinde Swisttal

Bei der Gemeinde können alle geringverdienenden Familien mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter die Zuschüsse des Bildungspakets beantragen.

Informationen und Formulare finden Sie unter **www.swisttal.de**



BERATUNGEN UND KOSTENLOSE HILFSANGEBOTE

Kostenlose telefonische Hilfsangebote

Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Telefonnummern, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten:

- ⇒ Hilfetelefon sexueller Missbrauch | Telefon 0800 2255530
- ⇒ Kinder- und Jugendtelefon | Telefon 11611
- ⇒ Krisenhotline für Alleinerziehende | Telefon 0201 82774-799
- ⇒ Elterntelefon | Telefon 800 1110550

<https://www.mkffi.nrw/media/galerie/kostenlose-telefonische-hilfsangebote>

NUMMERgegenKUMMER

Darüber reden hilft!- Anonym und Kostenlos

Hier wird Ihnen bei allen Fragen, Sorgen und Problemen geholfen.

www.nummergegenkummer.de



Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Nähere Informationen unter www.efl-siegburg.de

Anmeldung: 02241 55101

Allgemeine Sozialberatung

Ansprechpartnerin: Katrin Hagen

Telefon 01522 1551811

sozialberatung@caritas-rheinsieg.de

SkF Allgemeine Sozialberatung

Caritas Haus „Am Frohnhof“ | Kirchplatz1 | 53340 Meckenheim

Ansprechpartnerin: Ines Mildner-Rest

Telefon 0228 9824110

Ines.Mildner-Rest@skf-rhein-sieg.de

Caritas-Krebsberatung

Ansprechpartnerin: Bozena Halas

Wilhelmstraße 155-157

53721 Siegburg

Telefon 02241 1209 316

Bozena.Halas@caritag-rheinsieg.de



Caritas Suchtkrankenhilfe

Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 8943030
suchtkrankenhilfe@caritas-rheinsieg.de

Ambulanter Kinderhospizdienst Bonn

Begleitung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzender Erkrankung, ihren Eltern und Geschwistern
Reuterstraße 161 | 53113 Bonn
Telefon 0228 92399090
www.bonn.deutscher-kinderhospizverein.de

Katholischer Verein für Soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Adolf-Kolping-Straße 2 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9997626
www.skm-rhein-sieg.de

Ökumenische Hospizgruppe Meckenheim Rheinbach Swisttal e. V.

Ambulanter Hospizdienst
Klosterstraße 50 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 9997470
Römerkanal 11 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 900433

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (KISS)

Landgrafenstraße 1 | 53842 Troisdorf
Telefon 02241 949999
selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-rhein-sieg.de
Hier erhalten Sie Informationen | Adressen zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Meckenheim

Adolf-Kolping-Straße 5 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 999760
Montag-Donnerstag 08:30 - 16:30 Uhr
Freitag 08:30 - 15:00 Uhr



SAKRAMENTE

Taufe

Die Taufe ist das grundlegende Sakrament und wird in der Regel im Säuglingsalter gespendet. Aber auch größere Kinder, Jugendliche und Erwachsene können jederzeit die Taufe empfangen. Wenn Sie Ihr Kind taufen lassen wollen, so sprechen Sie gerne einen Taftermin mit uns ab.

Info und Terminabsprache: Pfarrbüros

Erstkommunion

In unseren Gemeinden werden die Kinder des 3. Grundschuljahres auf die 1. Heilige Kommunion vorbereitet. Die Anmeldung erfolgt in der Regel noch vor den Sommerferien im Rahmen eines Elternabends, zu dem die Eltern schriftlich eingeladen werden.

Ansprechpartner: GR Diana Schreiber Telefon 0172 1555164

E-Mail: diana.schreiber@erzbistum-koeln.de

Firmung

Das Sakrament der Firmung empfangen die Jugendlichen in dem Jahr ihres 16. Geburtstages. Anmeldung und Beginn des Unterrichts richtet sich nach dem Termin der Firmung, den der Weihbischof bestimmt. Die Jugendlichen werden schriftlich eingeladen.

Ansprechpartner Pater Marek Madej Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de

Familienmessen sind heilige Messen, in denen Kinder in besonderer Weise (Katechese, Lieder oder andere Elemente) angesprochen werden.

Kinderwortgottesdienste (keine heiligen Messen)
dauern etwa 30 Minuten und richten sich an Familien mit Kindern bis zum 2. Schuljahr.

Kinder- und Familienliturgiekreise

Das sind ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die unter der Leitung eines Priesters oder der Gemeindereferentin die Gottesdienste vorbereiten. Verstärkung ist jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ansprechpartner: GR Diana Schreiber Telefon 0172 1555164

E-Mail: diana.schreiber@erzbistum-koeln.de



SWISTTAL - WIR HELFEN!

Mit den Menschen für die Menschen in Swisttal

Viele Menschen in Swisttal sind in unterschiedlichen Situationen langfristig von der Unwetterkatastrophe im Juli 2021 betroffen.

Nach wie vor gibt es einen großen Bedarf an Unterstützung. Andererseits ist die Hilfsbereitschaft der Menschen in Swisttal ungebrochen groß. Hier setzt die Hilfe an.

Wir bringen Menschen, die eine Unterstützung suchen, mit denjenigen, die helfen möchten, zusammen. Das kann eine Begleitung von Familien sein, Besuche bei Senior:innen und Alleinstehenden, die sich einsam fühlen oder auch der Einsatz alltagspraktischer Tätigkeiten.

Das Angebot gilt nicht nur für von der Flut Betroffene, sondern möchte alle Menschen erreichen, unabhängig von Alter, Konfession, Herkunft oder Familienstand. Die Hilfe soll langfristig wirken.

Wir freuen uns über Menschen, die sich in Swisttal ehrenamtlich engagieren wollen. Ob es sich um Gespräche, handwerkliche Tätigkeiten, Unterstützung in Familien oder von Senior:innen oder anderes handelt, Sie sind herzlich willkommen.

Vorbereitend auf die Tätigkeiten wird es Angebote zu den Themenfeldern Gesprächsführung und Kommunikation, Familie, Alter, Menschen in Krisensituationen geben. Die Teilnahme an einer Präventionsschulung ist Voraussetzung.

Die Katholische Kirche Swisttal, der Bürgerverein Odendorf e.V., das Seniorenbüro Swisttal, der Kinder- und Jugendring Swisttal und das Caritas – Fluthilfzentrum mit Sitz in Ollheim initiieren dieses neue Angebot.

Informationen bei Annegret Kastorp

Fachdienst Gemeindacaritas

Telefon 02225 99 24 20

oder per E-Mail annegret.kastorp@caritas-rheinsieg.de

KINDERTAGESSTÄTTE



Kita St. Petrus und Paulus

Leiterin: Verena Schäfer

Orbachstraße 19a

53913 Swisttal - Odendorf

Telefon 02255 1297

E-Mail: kita.odendorf@kgv-swisttal.de

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Kunibert

Leiterin: Silke Mayer

Kölner Straße 21

53913 Swisttal - Heimerzheim

Telefon 02254 7400

E-Mail: st.kunibert@kita-swisttal.de

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Nikolaus

Leiterin: Lydia Hobert

Eichenstraße 16

53913 Swisttal - Morenhoven

Telefon 02226 211

E-Mail: kita.morenhoven@kgv-swisttal.de

Seelsorge: GR Diana Schreiber | Telefon 0172 1555164

E-Mail: diana.schreiber@erzbistum-koeln.de



Kath. Kita St. Georg

Leiterin: Beate Strerath

Rheinbacher Straße

53913 Swisttal - Miel

Telefon 02226 7101

E-Mail: Kita-St.Georg-miel@bn-online.net

Seelsorge: P. Marek Madej | Telefon 0177 8661227

E-Mail: marek.madej@erzbistum-koeln.de



BUSCHHOVEN

Pfarrheim am Kirchpfad

Öffnungszeiten:

Sonntag 10:00 - 12:30 Uhr | Mittwoch & Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Telefon 01573 892 613

E-Mail: KOEB.Buschhoven@web.de

HEIMERZHEIM

Pfarrzentrum Bornheimerstraße 2

Öffnungszeiten:

Montag 18:00 - 19:00 Uhr | Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 09:30 - 11:30 Uhr | Sonntag 10:30 - 12:30 Uhr

LUDENDORF

Pastoratstraße 12

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr | Sonntag 10:30 - 11:30 Uhr

Telefon 02255 950277

MORENHOVEN

Pfarrhaus Swiststraße 102

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16:30 - 18:00 Uhr

E-Mail: buecherei-morenhoven@t-online.de

ODENDORF

Pfarrzentrum am Zenthof 4

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr | Sonntag 10:45-12:00 Uhr

www.koeb-odendorf.de

Telefon 02255 9584576

Die Büchereien können für Sie jedes Buch oder DVD zum Kauf bestellen.

Die katholische öffentliche Bücherei in Odendorf hat auch zweisprachige Kinderbücher in ihrem Angebot.



KONTAKT

Pastoralbüro St. Katharina Buschhoven

Pfarramtssekretärin Martina Brünagel

Toniusplatz 5

53913 Swisttal - Buschhoven

Telefon 02226 2700 | Fax 02226 2702

E-Mail: pfarramt.buschhoven@katholisch-in-swisttal.de

Öffnungszeiten: Mo | Mi | Do | Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Di 16:00 - 18:00 Uhr

Pastoralbüro St. Kunibert Heimerzheim

St. Georg Miel

Pfarramtssekretärin Sonja Ellmer

Kirchstraße 25

53913 Swisttal - Heimerzheim

Telefon 02254 7206 | Fax: 02254 82304

E-Mail: Pfarramt.Heimerzheim@katholisch-in-swisttal.de

Öffnungszeiten: Mo | Mi | Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Di | Do 15:00 - 18:00 Uhr

Pastoralbüro St. Petrus und Paulus Odendorf

St. Martinus Ollheim

St. Antonius Straßfeld

St. Petrus und Paulus Ludendorf

Pfarramtssekretärin Sandra Schumacher

Am Zehnthof 4

53913 Swisttal - Odendorf

Telefon 02255 4418 | Fax: 02255 953624

E-Mail: Pfarramt.Odendorf@katholisch-in-swisttal.de

Öffnungszeiten: Mo | Di | Do | Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Mi 15:00 - 18:00 Uhr

Kontaktbüro St. Nikolaus Morenhoven

Pfarramtssekretärin Sonja Ellmer

Swisststraße 102

53913 Swisttal - Morenhoven

Telefon 02226 6884 | Fax: 02254 82304

E-Mail: Pfarramt.Morenhoven@katholisch-in-swisttal.de



Fördervereine der katholischen Kindertagesstätten bitten um Unterstützung

Immer wichtiger werden gemeinnützige Fördervereine, die mit ihrem ehrenamtlichen Engagement die Arbeit in unseren Kindertagesstätten unterstützen. Ziel der Fördervereine ist es, die Erziehungs- und Bildungsarbeit z.B. durch die Anschaffung von Spielgeräten, bei der Planung und Durchführung von Ausflügen und Aktionen materiell und ideell zu unterstützen.

Der Förderverein für die Katholische Kindertagesstätte St. Petrus und Paulus Odendorf e.V. wurde am 16.05.2018 gegründet.

Wir freuen wir uns über jede Spende!

Raiffeisenbank Voreifel

BIC GENODED1RBC

IBAN: DE 65 3706 9627 0345 7190 16

Ansprechpartner: Rebekka Schellenberg

Telefon 02255 953663

E-Mail: foerderverein-kita-odendorf@gmx.de

Förderverein des Katholischen Kindergartens St. Kunibert Heimerzheim e.V.

Vorsitzender: Pierre Becker-Rosenfelder

E-Mail: fvkunibert@gmx.de

Telefon 02254 8472444.

Wir freuen uns auf Ihre Spende!

Deutsche Skatbank

BIC GENODEF1SLR

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 8882 60.e

GELTUNGSBEREICH

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungs-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Katholischen Familienzentrum Swisttal. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und muss schriftlich erfolgen.

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die im Programmheft enthaltene Anmeldekarte (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) ausfüllen und im Familienzentrum Orbachstr. 19a, 53913 Swisttal oder in einer unserer Kindertagesstätten abgeben.

Die Anmeldefrist endet 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Die Veranstaltungen laufen in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk, das Familienzentrum gilt aber als Bildungsverantwortlicher. Für weitere Anmeldemodalitäten aller Veranstaltungen mit Veranstaltungsnummern verweisen wir auf die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Bildungseinrichtungen des Bildungswerkes der Erzdiözese Köln e. V.“, einzusehen in den Programmheften des Bildungswerkes, die im Familienzentrum ausliegen oder unter <https://bildung.erzbistum-koeln.de/bw-rhein-sieg-kreis/ueberuns/allgemeinegeschaeftsbedingungen>.

Bei der Teilnahme an unseren Angeboten handelt es sich um Freizeitveranstaltungen. Bei möglichen Unfällen tritt Ihre Krankenkasse für den Schaden ein.

Hinweis: Bei Veranstaltungen ohne siebenstellige Nummer ist die zuständige Kontaktperson des Familienzentrums angegeben.

ANMELDEBESTÄTIGUNG

Anmeldebestätigungen werden von uns nicht ausgestellt. Falls eine Veranstaltung belegt ist oder ausfällt, werden Sie benachrichtigt.

RÜCKTRITT

Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

ERSTATTUNG

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

DATENSCHUTZ UND WIDERRUF

Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen der Pfarreiengemeinschaft elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden. Sollte das Löschen der Anmelde Daten jedoch vor Veranstaltungsbeginn veranlasst werden, kann dies u. U. dazu führen, dass dadurch die Berechtigung zur Teilnahme an der Veranstaltung erlischt.

KONTAKT UND INFORMATION

Katholisches Familienzentrum, Orbachstr. 19a, 53913 Swisttal-Odendorf

Anfragen bitte per E-Mail Kath.FZ.Swisttal@t-online.de

Telefon 02255-1297

www.familienzentrum-swisttal.de

VERBINDLICHE ANMELDUNG

(Name | Vorname)

(Straße | Hausnummer)

(PLZ | Ort)

(Telefonnummer)

(E-Mail)

(evtl. Namen der Kinder)

Veranstaltungsnummer	Titel der Veranstaltung

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten aufgeführten Veranstaltungen/Kursen an. Mir ist bewusst, dass ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen nur möglich ist, wenn ich die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtige. Andernfalls muss ich die Teilnahmegebühr in voller Höhe entrichten.

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden. Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Datum | Unterschrift (Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat mit späterer Mitteilung der Mandatsreferenz

Bei kostenpflichtigen Angeboten bitten wir Sie, uns eine Lastschriftmandat zu erteilen:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE50FME00000304425. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige das Katholische Bildungswerk/ das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von diesen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen:

(Kontoinhaber: Name | Vorname)

(Straße | Hausnummer)

(PLZ | Ort)

(Kreditinstitut)

(BIC)

(IBAN)

(Ort | Datum | Unterschrift)

() Wiederkehrendes SEPA-Lastschriftmandat bereits erteilt.

IMPRESSUM

Katholisches Familienzentrum Swisttal

Leitung: Verena Schäfer

Orbachstraße 19a

53913 Swisttal-Odendorf

Kath.FZ.swisttal@t-online.de

www.familienzentrum-swisttal.de

.....
Für den Inhalt des Programmheftes ist die Leitung des Katholischen Familienzentrums Swisttal verantwortlich. Es wird ausdrücklich kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben.

.....
Für die Richtigkeit der verwendeten Angaben wird keine Haftung übernommen, ebenso wenig für Schäden, die durch fehlerhafte oder unterbliebene Eintragungen oder durch Druckfehler entstanden sind.

.....
Gestaltung: Ewelina Kubitzek

.....
Druckerei

WIRmachenDruck GmbH

Mühlbachstraße 7

71522 Backnang

www.wir-machen-druck.de

Der Druck erfolgte mit Recyclingpapier weiß (FSC, Blauer Engel)

.....
Stand Juni 2022

.....
Das Programmheft für das 1. Halbjahr 2023 wird im Dezember 2022 erscheinen.

Bildnachweise:

Umschlag: Annette Quiede

www.aquiedesign.de

Seite 5 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservice.de

Seite 7 Bild: Doris und Michael Will in

Pfarrbriefservice.de

Seite 9 Bild: Sarah Frank, Factum/ADP

in Pfarrbriefservice.de

Seite 10 Bild: Sarah Frank, Factum/

ADP in Pfarrbriefservice.de

Seite 11 Bild: Christian Badel,

www.kikifax.com in Pfarrbriefservice.de

Seite 12 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservices.de

Seite 16 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservices.de

Seite 19 Bild: pixabay.com in

Pfarrbriefservice.de

Seite 19 Bild: Erzbistum Köln

© Dietmar Axler

Seite 21 Bild: Erzbistum Köln / Corinna

Lück

Seite 22 Bild: Factum / ADP

in Pfarrbriefservice.de

Seite 24 Bild: Sarah Frank, Factum/

ADP in Pfarrbriefservices.de

Seite 27 Bild: Klaus Kegebein

in Pfarrbriefservice.de

Orbachstraße 19a
53913 Swisttal | Odendorf
T 02255 1297
F 02255 9486619
kath.fz.swisttal@t-online.de
Familienzentrum-swisttal.de

